



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Newsletter für März 2019:

Mi.	06.	März	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Di.	12.	März	Strickeria	15:00	MGH
Di.	12.	März	Frühlingsfit mit Wildkräutern * €	18:00	MGH
Mi.	13.	März	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	13.	März	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Do.	14.	März	Tauschring-Treffen	19:30	MGH
Fr.	15.	März	Testament für Familien mit behinderten Kindern (OBA) *	18:00	MGH
Mo.	18.	März	Film und Gespräch: "Ein Herr geht online" *	19:30	MGH
Di.	19.	März	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	20.	März	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	20.	März	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mo.	25.	März	Schülercoaches - Austauschtreffen °	19:30	MGH
Di.	26.	März	Strickeria	15:00	MGH
Di.	26.	März	Vorlesertreff °	19:30	MGH
Mi.	27.	März	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	27.	März	Rheuma-Liga Sprechstunde *	14:00	MGH
Mi.	27.	März	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	27.	März	Brustkrebs - Selbsthilfegruppe	19:00	MGH
Do.	28.	März	Mütter-Burnout - Selbsthilfegruppe *	10:00	MGH
Do.	28.	März	SprachPaten – Austauschtreffen °	17:30	MGH
So.	31.	März	NEU! Weilheimer Seniorenstammtisch (AKS)	11:00	DaBr



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Vorschau April 2019:

Mo.	01.	April	Start Schafkopf-Anfängerkurs (4-tlg.) *	15:30	MGH
Mo.	01.	April	Was tun, wenn Eltern pflegebedürftig werden?	18:30	MGH
Di.	02.	April	FamilienPaten - Austauschtreffen °	18:00	MGH
Fr..	05.	April	Kochkurs "Low Carb & Super-Food" der OBA * €	16:00	MGH
So.	07.	April	Begegnung beim Sonntagsfrühstück *	10:00	MGH
Mo..	08.	April	Wildkräuterwanderung am Gögerl * €	18:00	Gög
Mi.	10.	April	Reisevortrag "Madeira" *	18:00	MGH
Mo..	15.	April	Gesundheit aktiv: Bewegung an der frischen Luft * €	16:30	GP

LEGENDE:

- * Anmeldung erforderlich
- ° geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig
- OBA Offene Behindertenarbeit der Caritas
- AKS Arbeitskreis Senioren der Weilheimer Agenda 21
- MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
- WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)
- DaBr Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim
- Gög Großer Wanderparkplatz am Gögerl
- GP Gesundheitsparcours gegenüber Stadttheater Weilheim



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Aktuelle Veranstaltungen

Frühlingsfit mit Wildkräutern

Frühjahrsputz von innen! Wildkräuter, gefüllt mit wertvollen Mineralien können bei Entschlackung, Blutreinigung und Entgiftung des Körpers helfen. Die Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer führt Sie durch die Welt der Frühlingskräuter.

Anmeldung erforderlich. Der Zugang barrierefrei. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt.

Termin: Dienstag, **12. März 2019, 18:00 Uhr**
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Kosten: 10,- €
Anmeldung: bis 06.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

Testament für Familien mit behinderten Angehörigen

Kostenloser Vortrag der Offenen Behindertenarbeit in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus und der KEB. Der Zugang barrierefrei. Anmeldung erwünscht.

Termin: Freitag, **15. März 2019, 18:00 Uhr - ca. 20:00 Uhr**
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: Tel. 0881/909590-26 oder simon@caritas-wm-sog.de

Film und Filmgespräch "Ein Herr geht online"

Gezeigt wird eine wunderbare französische Komödie zum Thema Alt und Jung, Internettauglichkeit und dem Zauber einer neuen Romanze. Wohlfühlkino mit Eleganz und Esprit.
Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch über das Thema im Gespräch.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Der Zugang zum Veranstaltungsraum ist barrierefrei.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt

Termine: Montag, **18. März 2019, 17:30 Uhr**
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 13.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Seniorenstammtisch im Dachsbräu (AKS)

Gerne möchten wir auf den neu gegründeten Weilheimer Seniorenstammtisch hinweisen, den der Arbeitskreis SENIOREN der Weilheimer AGENDA 21 ins Leben ruft. Er findet immer am letzten Sonntag des Monats ab 11 Uhr im Dachsbräu statt. Neben dem Kennenlernen neuer Leute und gemütlichem Beisammensein kann man sich über aktuelle Themen austauschen oder auch mal gemeinsam auf den Parcours in der Theatergasse gehen. Kommen Sie vorbei!

Termine: letzter Sonntag im Monat, **31. März 2019, 11:00 Uhr**
Ort: Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim
Kontakt: Helga Viviani, Tel. 0881/92793424 oder helgavivi@freenet.de

Vorschau April 2019

Schafkopf - Das bayerische Kultspiel, Anfängerkurs

In diesem vierteiligen Anfängerkurs lernen Sie das bayerische Kultspiel "Schafkopf" spielen. Es wird immer mit vier Personen, in verschiedenen Modi gespielt. Neben den reinen Spielregeln gibt auch Taktiken und Tricks um seinem Partner "Geheimbotschaften" zukommen zu lassen. Tauchen Sie ein!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Zugang barrierefrei.

Termine: montags, **01. April, 06. Mai, 03. Juni und 01. Juli 2019, 15:30 - 16.30 Uhr**
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis spätestens 27.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Herausforderung - Wenn Eltern pflegebedürftig werden

Verschiedene Altersbilder prägen unsere Gesellschaft in allen Bereichen - auch gerade im Recht. Aus dem großen Feld der Seniorenrechte wird vor allem der Bereich des Elternunterhalts herausgegriffen und anhand von konkreten Fällen dargestellt. Die Vortragende ist Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer, die auf Familien- und Erbrecht spezialisiert ist.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt.
Die Veranstaltung ist kostenlos. Der Zugang barrierefrei. Anmeldung erforderlich.

Termin: Montag, **01. April 2019, 18:30 - ca. 20:00 Uhr**
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 27.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Regelmäßige Termine und Angebote

Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Nicht in den Schulferien.

Termine: wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

Termine: Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.
Ort: Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim
Kontakt: Tel. 0881/909590-0, mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

Termine: letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

Termine: jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

Termine: am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368,
oder rheuma-liga-weilheim@t-online.de

Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

Termine: mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Tauschring-Treffen

Tauschbörse für Dinge und Dienste, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Nicht im August und an Feiertagen.

Termin: am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr
(für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)

Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

Kontakt: Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

Termin: jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder verwaltung@caritas-wm-sog.de

Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, m.riedl@caritas-wm-sog.de

Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

Termin: jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Gerd Veit, info@leseratten-pfaffenwinkel.de.

Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben.

Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

Ort:	Johann-Baur-Str. 24, Weilheim	
Öffnungszeiten:	Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
	Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
	jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr

CariCorner Secondhand Kleidung sucht ab sofort ehrenamtliche Helfer*innen

für Öffnungszeit am Donnerstagnachmittag

- Möchten Sie sich in einem netten Team ehrenamtlich engagieren?
- Haben Sie donnerstags von 15.30 – 18.30 Zeit?
- Sind Sie zuverlässig, fleißig und arbeiten Sie gern im Team?
- Haben Sie Freude am Umgang mit Menschen und mit Textilien?

Wir bieten:

- Anleitung durch erfahrene Mitarbeiter*innen
- unverbindliches Ausprobieren des Engagements
- Austauschtreffen
- Versicherung während ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit

Haben Sie Interesse?

Kontakt/Information: G. Hager-Königbauer, Tel. 0881/909590-17, koenigbauer@anpacken-mit-herz.de

Träger:



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17.