



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Newsletter für März 2020:

Di.	03.	März	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	04.	März	Schafkopfrunde	17:30	WP
Mi.	04.	März	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	04.	März.	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:00	MGH
Di.	10.	März	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	11.	März	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	11.	März	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:00	MGH
Do.	12.	März	Linux-Sprechstunde *	15:00	MGH
Do.	12.	März	Tauschring-Treffen	19:30	MGH
Di.	17.	März	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	18.	März	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:00	MGH
Do.	19.	März	Letzte Hilfe - Umsorgen und Begleiten am Lebensende *	16:00	MGH
Mo.	23.	März	Heimisches Superfood *€	18:00	MGH
Di.	24.	März	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	25.	März	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	25.	März	Rheuma-Liga Sprechstunde *	14:00	MGH
Mi.	25.	März.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:00	MGH
Mi.	25.	März	Brustkrebs - Selbsthilfegruppe	19:00	MGH
Do.	26.	März	Senioren-Computer-Club *	14:00	MGH
So.	29.	März	Weilheimer Seniorenstammtisch (AKS)	11:00	SchSt
Mo.	30.	März	Wildkräuterwanderung *€	18:00	Gög
Mo.	30.	März	Erbrecht ganz praktisch *	18:30	MGH
Di.	31.	März	Strickeria	15:00	MGH
Di.	31.	März	Vorleser-Treff der LeseRatten o	19:00	MGH



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

LEGENDE:

- * Anmeldung erforderlich
- geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig
- OBA Offene Behindertenarbeit der Caritas
- AKS Arbeitskreis Senioren der Weilheimer Agenda 21
- MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
- WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)
- SchSt Gasthaus Schießstätte (da Franco), Schützenstr. 28, Weilheim
- Gög Am Gögerl, großer Parkplatz, Weilheim

Aktuelle Veranstaltungen

Letzte Hilfe - Umsorgen und Begleiten am Lebensende

Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen. Natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angesprochen. Thematisiert wird mögliches Leiden als Teil des Sterbeprozesses und wie Laien bei der Linderung helfen können. Zudem wird darauf eingegangen, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht. Abschließend wird gemeinsam überlegt, wie man Abschied nehmen kann. Eigene Möglichkeiten und Grenzen werden besprochen. Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Wissen zur Hilfe und Mitmenschlichkeit in schwierigen Situationen vermitteln.

Die Veranstaltung des Mehrgenerationenhauses Weilheim ist eine Kooperation mit dem Hospizverein im Pfaffenwinkel e.V. und der KEB. Referentinnen sind die Koordinatorinnen und erfahrenen Palliativfachkräfte Sr. Angela Kirchensteiner und Frau Alexandra Meyer aus dem Ambulanten Hospizdienst im Pfaffenwinkel e.V.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Teilnehmerzahl begrenzt. Zugang barrierefrei.

- Termin:** Donnerstag, **19. März 2020, 16:00** - 20.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 16.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Heimisches Superfood - Frühlingsfit mit Wildkräutern

Der Frühling ist für uns eine wunderbare Zeit neu durchzustarten und den Ballast des Winters abzuwerfen. Höchste Zeit, unseren Körper einmal wieder so richtig von innen zu reinigen und durchzuspülen – Frühjahrsputz von innen! Dafür hat die Natur für uns im Frühjahr alles vorbereitet: Die ersten Pflänzchen, die aus der Erde hervorkommen sind prall gefüllt mit wertvollen Mineralstoffen, die unseren Körper wirksam bei der Entschlackung, Blutreinigung und Entgiftung unterstützen. Gleichzeitig kräftigen sie uns durch ihre Bitterstoffe und ihre Vitamine. Teilnahme 10,-€.

Die Veranstaltung des Mehrgenerationenhauses Weilheim findet in Kooperation mit der KEB statt und wird durchgeführt von Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer.

Termin: Montag, **23. März** 2020, **18:00** - 19.30 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 18.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.
Kosten: 10,- € pro Teilnehmer, zu zahlen direkt am Treffpunkt.

Wildkräuterwanderung

Erfahren Sie auf einer geführten Kräuterwanderung mehr über die Heilkraft der Wildkräuter, ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke. Lernen Sie das Aussehen und die wichtigsten Merkmale zur richtigen Bestimmung kennen. Ein paar kleine Wildkräuter-Schmankerl zum Probieren gibts natürlich auch. Teilnahme 10,-€.

Die Veranstaltung des Mehrgenerationenhauses Weilheim findet in Kooperation mit der KEB statt und wird durchgeführt von Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer.

Termin: Montag, **30. März** 2020, **18:00** - 19.30 Uhr
weitere Termine am Dienstag 14.04., 12.05. und 26.05.
Ort: Am Gögerl, großer Parkplatz, Weilheim
Anmeldung: bis 26.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.
Kosten: 10,- € pro Teilnehmer, zu zahlen direkt am Treffpunkt.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Senioren Computer Club Weilheim

Wenn Sie Computer, Laptop oder Smartphone hören, spüren Sie dann Neugierde zugleich aber auch Unsicherheit? Wollten Sie sich schon lange mit diesen Themen beschäftigen, hatten aber den Eindruck, dass sich die Angebote zum Umgang mit Internet und Co hauptsächlich an junge und/oder technisch versierte Menschen richten?

Am **26.03.2020** wird der „**Senioren Computer Club**“ neu gegründet und trifft sich dann jeweils jeden letzten Donnerstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Weilheim. Der *Senioren Computer Club Weilheim* ist eine Initiative des AK Senioren der Weilheimer AGENDA 21 und des Mehrgenerationenhauses Weilheim.

Ziel der Gruppe soll sein, den Erfahrungsaustausch sowie gegenseitige Beratung unter Senioren zu ermöglichen. Es sollen auch Vorträge zu aktuellen Fachthemen mit anschließender Diskussion angeboten werden. Zugang barrierefrei.

Termin: Donnerstag, **26. März** 2020, **14:00** - 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 23.03. unter Tel. 0881/909590-0.
Info: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14, mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de
oder Manfred Wilms vom AK Senioren der Weilheimer AGENDA 21, Tel. 0881 49261, manfred.wilms@online.de.

Zusätzlicher Termin: Erbrecht, ganz praktisch - 10 Schritte zu einem persönlichen Testament

Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer, die auf Familien- und Erbrecht spezialisiert ist entwickelt im Rahmen eines Vortrags mit den Teilnehmern eine Checkliste der zehn wesentlichen Schritte für die Erstellung eines persönlichen Testaments. Der Sachverhalt wird anhand zahlreicher, anschaulicher Praxisbeispiele erklärt.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich. Zugang barrierefrei.

Termin: Montag, **30. März** 2020, **18:30** - ca. 20.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 25.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Regelmäßige Termine und Angebote

Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.
Nicht in den Schulferien.

Termine: wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

Termine: Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.
Ort: Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim
Kontakt: Tel. 0881/909590-0, mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

Termine: letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

Termine: jeden Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

Termine: am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368,
oder rheuma-liga-weilheim@t-online.de

Sprechstunde für LINUX-Interessierte

Möchten Sie eine kostenfreie Alternative zu Windows kennen lernen? Oder schafft Ihr alter Rechner das Upgrade nicht mehr? Kein Grund, den Rechner auszusortieren. Versuchen Sie es mit Linux. Linux funktioniert auch auf neuen Rechnern mit DDR4 und SSD. Es ist einfach zu handhaben und sicher.

In der ehrenamtlichen Sprechstunde kann Ihnen bei Installation und Programmverwaltung geholfen werden. Bringen Sie – falls möglich - Ihren Rechner mit.

Die Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus Weilheim wird ehrenamtlich und wird in Kooperation mit der KEB durchgeführt von Stefan Lang.

Das Angebot ist kostenlos. Zugang barrierefrei. Anmeldung in der Vorwoche.

Termin: jeweils am **2. Donnerstag** des Monats, **15:00** - 17:00 Uhr
weitere Termine: 12.März, 09.April, 14.Mai, 09.Juli
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: in der Vorwoche bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

Termine: mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Tauschring-Treffen

Tauschbörse für Dinge und Dienste, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Nicht im August und an Feiertagen.

Termin: am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr
(für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)

Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

Kontakt: Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de

„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

Termin: jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder verwaltung@caritas-wm-sog.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13,
m.riedl@caritas-wm-sog.de

Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

Termin: jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Gerd Veit, info@leseratten-pfaffenwinkel.de.

Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben.

Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

Ort:	Johann-Baur-Str. 24, Weilheim	
Öffnungszeiten:	Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
	Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
	jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr

Träger:

Mensch_{sein}
für Menschen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17.