



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Newsletter für April 2019:

Mo.	01.	April	Start Schafkopf-Anfängerkurs (4-tlg.) *	15:30	MGH
Mo.	01.	April	Was tun, wenn Eltern pflegebedürftig werden? *	18:30	MGH
Di.	02.	April	Strickeria	15:00	MGH
Di.	02.	April	FamilienPaten - Austauschtreffen °	18:00	MGH
Mi.	03.	April	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	03.	April	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Fr.	05.	April	Kochkurs "Low Carb & Super-Food" der OBA * €	16:00	MGH
So.	07.	April	Begegnung beim Sonntagsfrühstück *	10:00	MGH
Mo.	08.	April	Wildkräuterwanderung am Gögerl * €	18:00	Gög
Di.	09.	April	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	10.	April	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	10.	April	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	10.	April	Reisevortrag "Madeira" *	18:00	MGH
Do.	11.	April	Tauschring-Treffen	19:30	MGH
Mo.	15.	April	Gesundheit aktiv: Bewegung an der frischen Luft * €	16:30	GP
Mi.	17.	April	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	17.	April	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:30	MGH



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Mi.	24.	April	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	24.	April	Rheuma-Liga Sprechstunde*	14:00	MGH
Mi.	24.	April	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	24.	April	Brustkrebs - Selbsthilfegruppe	19:00	MGH
Do.	25.	April	Mütter-Burnout - Selbsthilfegruppe *	10:00	MGH
So.	28.	April	Weilheimer Seniorenstammtisch (AKS)	11:00	DaBr
Mo.	29.	April	Gesundheit aktiv: Bewegung an der frischen Luft 2/4 * €	16:30	GP
Di.	30.	April	Strickeria	15:00	MGH
Di.	30.	April	Vorlesertreff der LeseRatten ◦	19:00	MGH
Do.	02.	Mai	Potsdam – Reisevortrag *	17:30	MGH
Fr.	03.	Mai	Frühlingsfrisches Kochen mit Bärlauch *	18:00	MGH

LEGENDE:

* Anmeldung erforderlich

◦ geschlossene Gruppe

€ kostenpflichtig

OBA Offene Behindertenarbeit der Caritas

AKS Arbeitskreis Senioren der Weilheimer Agenda 21

MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)

WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)

DaBr Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim

Gög Großer Wanderparkplatz am Gögerl

GP Gesundheitsparcours gegenüber Stadttheater Weilheim



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Aktuelle Veranstaltungen

Schafkopf - Das bayerische Kultspiel, Anfängerkurs

In diesem vierteiligen Anfängerkurs lernen Sie das bayerische Kultspiel "Schafkopf" spielen. Es wird immer mit vier Personen, in verschiedenen Modi gespielt. Neben den reinen Spielregeln gibt auch Taktiken und Tricks um seinem Partner "Geheimbotschaften" zukommen zu lassen. Tauchen Sie ein!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Zugang barrierefrei.

Termine: montags, **01.April, 06.Mai, 03.Juni und 01.Juli** 2019, **15:30** - 16.30 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15
Anmeldung: bis spätestens 27.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Herausforderung - Wenn Eltern pflegebedürftig werden

Verschiedene Altersbilder prägen unsere Gesellschaft in allen Bereichen - auch gerade im Recht. Aus dem großen Feld der Seniorenrechte wird vor allem der Bereich des Elternunterhalts herausgegriffen und anhand von konkreten Fällen dargestellt. Die Vortragende ist Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer, die auf Familien- und Erbrecht spezialisiert ist.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt.
Die Veranstaltung ist kostenlos. Der Zugang barrierefrei. Anmeldung erforderlich.

Termin: Montag, **01. April** 2019, **18:30** - ca. 20:00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15
Anmeldung: bis 27.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

Begegnung beim Sonntagsfrühstück

Die Begegnung beim Sonntagsfrühstück findet im zweimonatsrhythmus statt und steht allen offen, die bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen wollen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung mit Zusage erforderlich.

Termine: Sonntag **07. April** 2019, **10.00** - 12.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, Offener Treff, Schmiedstr.15, 2.OG
Anmeldung: bis spätestens 03.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Wildkräuterwanderung

Erlebnisreise durch die bezaubernde Welt der heimischen Kräuter.

Erfahren Sie bei einer geführten Kräuterwanderung mit mehr über die Heilkraft der Wildkräuter, ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke. Lernen Sie das Aussehen und die wichtigsten Merkmale zur richtigen Bestimmung kennen. Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer zeigt Ihnen die natürlichen Standorte und erklärt, worauf Sie beim Sammeln achten müssen. Ein paar Wildkräuterschmankerl zum Probieren gibt's natürlich auch. Treffpunkt ist der große Parkplatz am Gögerl.

Termine: Montag **08. April** 2019, **18.00** - 19.30 Uhr
Ort: Parkplatz am Gögerl, Weilheim
Kosten: 10,- € pro Teilnehmer, zu zahlen am Treffpunkt.
Anmeldung: bis spätestens 03.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Madeira - die wilde Schönheit im Atlantik

Madeira - die Insel des ewigen Frühlings. Eine Insel voll wilder Schönheit, durchkreuzt von urwaldähnlichen Tälern, beeindruckenden Bergen und dem einzigartigen Netz der Levadas, den Bewässerungskanälen. Angenehme Temperaturen sorgen das ganze Jahr über für eine herrliche Blumen- und Pflanzenpracht. Frau Kaletsch-Lang nimmt Sie mit auf eine Wanderreise, die sie im Herbst 2018 gemacht hat. Eintritt frei!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt.

Termine: Mittwoch **10. April** 2019, **18.00** - 19.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, Offener Treff, Schmiedstr.15, 2.OG
Anmeldung: erwünscht bis 05.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Gesundheit aktiv - Bewegung an der frischen Luft

Gemeinsam nutzen wir den Gesundheitsparcours der Stadt Weilheim und gehen anschließend zur Ammer. Wir bewegen uns an der frischen Luft und machen abwechslungsreiche Übungen für Körper und Geist. Dabei erfahren wir Interessantes über unseren Körper und zu Themen der Gesundheit. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte kleiden Sie sich entsprechend.

Die Veranstaltung des Mehrgenerationenhauses Weilheim wird in Kooperation mit der Volkshochschule Weilheim durchgeführt und ist Teil des MGH Schwerpunktes Grundbildung. Die Leitung übernimmt Frau Eva Kaletsch-Lang, Dipl. Sportlehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie Koordinatorin des MGH Weilheim.

Termine: 4 x montags, **15./29. April, 06./13. Mai** 2019, **16:30** - 18.00 Uhr
Ort: Gesundheitsparcours gegenüber Stadttheater Weilheim
Kosten: 20,- €
Anmeldung: über die VHS, Kurs C1602, Tel. 0881/9278338 oder info@vhs-weilheim.de.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Potsdam - Reisevortrag mit geschichtlichen Hintergründen

Potsdam, das sind nicht nur Schloss und Park Sanssouci. Jeder der preußischen Herrscher, angefangen vom Großen Kurfürsten über Friedrich dem Großen (Alter Fritz) bis hin zu Kaiser Wilhelm II haben ihre deutlich sichtbaren Spuren in der Stadt hinterlassen. Auch das Umland von Potsdam hat seine Reize. Sei es eine Dampferfahrt auf der Havel oder der Besuch in einer der rustikalen Gaststätten oder Biergärten. Potsdam lohnt sich nicht nur für einen Tagesausflug.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

Termine: Donnerstag, **02. Mai** 2019, **17:30** - 19.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15,
Anmeldung: bis spätestens 25.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Frühlingsfrisches Kochen mit Bärlauch

Im Frühling ist der Bärlauch in unserer Region überall anzutreffen und es gibt unzählige Möglichkeiten, diesen zu verarbeiten. Neue Rezepte und Ideen warten darauf, entdeckt und zu frühlingsfrischen Schmankerln verarbeitet zu werden. Wie wäre es z.B. mit Bärlauch -Gratin, -Knödeln, -Soßen,- Muffins oder Bärlauch eingelegt als Öl? Sie dürfen gespannt sein.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

Termine: Freitag, **03. Mai** 2019, **18:00** - 21.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15
Anmeldung: bis spätestens 24.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Seniorenstammtisch im Dachsbräu (AKS)

Gerne möchten wir auf den neu gegründeten Weilheimer Seniorenstammtisch hinweisen, den der Arbeitskreis SENIOREN der Weilheimer AGENDA 21 ins Leben ruft. Er findet immer am letzten Sonntag des Monats ab 11 Uhr im Dachsbräu statt. Neben dem Kennenlernen neuer Leute und gemütlichem Beisammensein kann man sich über aktuelle Themen austauschen oder auch mal gemeinsam auf den Parcours in der Theatergasse gehen. Kommen Sie vorbei!

Termine: letzter Sonntag im Monat, **28. April** 2019, **11:00 Uhr**
Ort: Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim
Kontakt: Helga Viviani, Tel. 0881/92793424 oder helgavivi@freenet.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Regelmäßige Termine und Angebote

Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Nicht in den Schulferien.

Termine: wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

Termine: Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.
Ort: Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim
Kontakt: Tel. 0881/909590-0, mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

Termine: letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

Termine: jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

Termine: am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368,
oder rheuma-liga-weilheim@t-online.de

Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

Termine: mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Tauschring-Treffen

Tauschbörse für Dinge und Dienste, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Nicht im August und an Feiertagen.

Termin: am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr
(für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

Termin: jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder verwaltung@caritas-wm-sog.de

Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13,
m.riedl@caritas-wm-sog.de

Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

Termin: jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Gerd Veit, info@leseratten-pfaffenwinkel.de.

Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben.

Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

Ort:	Johann-Baur-Str. 24, Weilheim	
Öffnungszeiten:	Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
	Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
	jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr

Träger:

Mensch_{sein}
für Menschen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17.