



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Newsletter für April 2019:

|     |     |       |   |       |     |
|-----|-----|-------|---|-------|-----|
| Mo. | 01. | April | Start Schafkopf-Anfängerkurs (4-tlg.) *             | 15:30 | MGH |
| Mo. | 01. | April | Was tun, wenn Eltern pflegebedürftig werden? *      | 18:30 | MGH |
| Di. | 02. | April | Strickeria  | 15:00 | MGH |
| Di. | 02. | April | FamilienPaten - Austauschtreffen °                  | 18:00 | MGH |
| Mi. | 03. | April | Alphabetisierungssprechstunde                       | 14:00 | MGH |
| Mi. | 03. | April | Tinnitus-Selbsthilfegruppe                          | 17:30 | MGH |
| Fr. | 05. | April | Kochkurs "Low Carb & Super-Food" der OBA * €        | 16:00 | MGH |
| So. | 07. | April | Begegnung beim Sonntagsfrühstück *                  | 10:00 | MGH |
| Mo. | 08. | April | Wildkräuterwanderung am Gögerl * €                  | 18:00 | Gög |
| Di. | 09. | April | Strickeria  | 15:00 | MGH |
| Mi. | 10. | April | Alphabetisierungssprechstunde                       | 14:00 | MGH |
| Mi. | 10. | April | Tinnitus-Selbsthilfegruppe                          | 17:30 | MGH |
| Mi. | 10. | April | Reisevortrag "Madeira" *                            | 18:00 | MGH |
| Do. | 11. | April | Tauschring-Treffen                                  | 19:30 | MGH |
| Mo. | 15. | April | Gesundheit aktiv: Bewegung an der frischen Luft * € | 16:30 | GP  |
| Mi. | 17. | April | Alphabetisierungssprechstunde                       | 14:00 | MGH |
| Mi. | 17. | April | Tinnitus-Selbsthilfegruppe                          | 17:30 | MGH |



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

|     |     |       |   |       |      |
|-----|-----|-------|---|-------|------|
| Mi. | 24. | April | Alphabetisierungssprechstunde                           | 14:00 | MGH  |
| Mi. | 24. | April | Rheuma-Liga Sprechstunde*                               | 14:00 | MGH  |
| Mi. | 24. | April | Tinnitus - Selbsthilfegruppe                            | 17:30 | MGH  |
| Mi. | 24. | April | Brustkrebs - Selbsthilfegruppe                          | 19:00 | MGH  |
| Do. | 25. | April | Mütter-Burnout - Selbsthilfegruppe *                    | 10:00 | MGH  |
| So. | 28. | April | Weilheimer Seniorenstammtisch (AKS)                     | 11:00 | DaBr |
| Mo. | 29. | April | Gesundheit aktiv: Bewegung an der frischen Luft 2/4 * € | 16:30 | GP   |
| Di. | 30. | April | Strickeria  | 15:00 | MGH  |
| Di. | 30. | April | Vorlesertreff der LeseRatten ◦                          | 19:00 | MGH  |
| Do. | 02. | Mai   | Potsdam – Reisevortrag *                                | 17:30 | MGH  |
| Fr. | 03. | Mai   | Frühlingsfrisches Kochen mit Bärlauch *                 | 18:00 | MGH  |

## LEGENDE:

\* Anmeldung erforderlich

◦ geschlossene Gruppe

€ kostenpflichtig

OBA Offene Behindertenarbeit der Caritas

AKS Arbeitskreis Senioren der Weilheimer Agenda 21

MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)

WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)

DaBr Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim

Gög Großer Wanderparkplatz am Gögerl

GP Gesundheitsparcours gegenüber Stadttheater Weilheim



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Aktuelle Veranstaltungen

### Schafkopf - Das bayerische Kultspiel, Anfängerkurs

In diesem vierteiligen Anfängerkurs lernen Sie das bayerische Kultspiel "Schafkopf" spielen. Es wird immer mit vier Personen, in verschiedenen Modi gespielt. Neben den reinen Spielregeln gibt auch Taktiken und Tricks um seinem Partner "Geheimbotschaften" zukommen zu lassen. Tauchen Sie ein!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Zugang barrierefrei.

**Termine:** montags, **01.April, 06.Mai, 03.Juni und 01.Juli** 2019, **15:30** - 16.30 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15  
**Anmeldung:** bis spätestens 27.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### Herausforderung - Wenn Eltern pflegebedürftig werden

Verschiedene Altersbilder prägen unsere Gesellschaft in allen Bereichen - auch gerade im Recht. Aus dem großen Feld der Seniorenrechte wird vor allem der Bereich des Elternunterhalts herausgegriffen und anhand von konkreten Fällen dargestellt. Die Vortragende ist Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer, die auf Familien- und Erbrecht spezialisiert ist.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt.  
Die Veranstaltung ist kostenlos. Der Zugang barrierefrei. Anmeldung erforderlich.

**Termin:** Montag, **01. April** 2019, **18:30** - ca. 20:00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15  
**Anmeldung:** bis 27.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

### Begegnung beim Sonntagsfrühstück

Die Begegnung beim Sonntagsfrühstück findet im zweimonatsrhythmus statt und steht allen offen, die bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen wollen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung mit Zusage erforderlich.

**Termine:** Sonntag **07. April** 2019, **10.00** - 12.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, Offener Treff, Schmiedstr.15, 2.OG  
**Anmeldung:** bis spätestens 03.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Wildkräuterwanderung**

Erlebnisreise durch die bezaubernde Welt der heimischen Kräuter.

Erfahren Sie bei einer geführten Kräuterwanderung mit mehr über die Heilkraft der Wildkräuter, ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke. Lernen Sie das Aussehen und die wichtigsten Merkmale zur richtigen Bestimmung kennen. Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer zeigt Ihnen die natürlichen Standorte und erklärt, worauf Sie beim Sammeln achten müssen. Ein paar Wildkräuterschmankerl zum Probieren gibt's natürlich auch. Treffpunkt ist der große Parkplatz am Gögerl.

**Termine:** Montag **08. April 2019, 18.00** - 19.30 Uhr  
**Ort:** Parkplatz am Gögerl, Weilheim  
**Kosten:** 10,- € pro Teilnehmer, zu zahlen am Treffpunkt.  
**Anmeldung:** bis spätestens 03.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Madeira - die wilde Schönheit im Atlantik**

Madeira - die Insel des ewigen Frühlings. Eine Insel voll wilder Schönheit, durchkreuzt von urwaldähnlichen Tälern, beeindruckenden Bergen und dem einzigartigen Netz der Levadas, den Bewässerungskanälen. Angenehme Temperaturen sorgen das ganze Jahr über für eine herrliche Blumen- und Pflanzenpracht. Frau Kaletsch-Lang nimmt Sie mit auf eine Wanderreise, die sie im Herbst 2018 gemacht hat. Eintritt frei!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt.

**Termine:** Mittwoch **10. April 2019, 18.00** - 19.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, Offener Treff, Schmiedstr.15, 2.OG  
**Anmeldung:** erwünscht bis 05.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Gesundheit aktiv - Bewegung an der frischen Luft**

Gemeinsam nutzen wir den Gesundheitsparcours der Stadt Weilheim und gehen anschließend zur Ammer. Wir bewegen uns an der frischen Luft und machen abwechslungsreiche Übungen für Körper und Geist. Dabei erfahren wir Interessantes über unseren Körper und zu Themen der Gesundheit. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte kleiden Sie sich entsprechend.

Die Veranstaltung des Mehrgenerationenhauses Weilheim wird in Kooperation mit der Volkshochschule Weilheim durchgeführt und ist Teil des MGH Schwerpunktes Grundbildung. Die Leitung übernimmt Frau Eva Kaletsch-Lang, Dipl. Sportlehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie Koordinatorin des MGH Weilheim.

**Termine:** 4 x montags, **15./29. April, 06./13. Mai 2019, 16:30** - 18.00 Uhr  
**Ort:** Gesundheitsparcours gegenüber Stadttheater Weilheim  
**Kosten:** 20,- €  
**Anmeldung:** über die VHS, Kurs C1602, Tel. 0881/9278338 oder [info@vhs-weilheim.de](mailto:info@vhs-weilheim.de).



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Potsdam - Reisevortrag mit geschichtlichen Hintergründen**

Potsdam, das sind nicht nur Schloss und Park Sanssouci. Jeder der preußischen Herrscher, angefangen vom Großen Kurfürsten über Friedrich dem Großen (Alter Fritz) bis hin zu Kaiser Wilhelm II haben ihre deutlich sichtbaren Spuren in der Stadt hinterlassen. Auch das Umland von Potsdam hat seine Reize. Sei es eine Dampferfahrt auf der Havel oder der Besuch in einer der rustikalen Gaststätten oder Biergärten. Potsdam lohnt sich nicht nur für einen Tagesausflug.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

**Termine:** Donnerstag, **02. Mai** 2019, **17:30** - 19.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15,  
**Anmeldung:** bis spätestens 25.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Frühlingsfrisches Kochen mit Bärlauch**

Im Frühling ist der Bärlauch in unserer Region überall anzutreffen und es gibt unzählige Möglichkeiten, diesen zu verarbeiten. Neue Rezepte und Ideen warten darauf, entdeckt und zu frühlingsfrischen Schmankerln verarbeitet zu werden. Wie wäre es z.B. mit Bärlauch -Gratin, -Knödeln, -Soßen,- Muffins oder Bärlauch eingelegt als Öl? Sie dürfen gespannt sein.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

**Termine:** Freitag, **03. Mai** 2019, **18:00** - 21.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15  
**Anmeldung:** bis spätestens 24.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Seniorenstammtisch im Dachsbräu (AKS)**

Gerne möchten wir auf den neu gegründeten Weilheimer Seniorenstammtisch hinweisen, den der Arbeitskreis SENIOREN der Weilheimer AGENDA 21 ins Leben ruft. Er findet immer am letzten Sonntag des Monats ab 11 Uhr im Dachsbräu statt. Neben dem Kennenlernen neuer Leute und gemütlichem Beisammensein kann man sich über aktuelle Themen austauschen oder auch mal gemeinsam auf den Parcours in der Theatergasse gehen. Kommen Sie vorbei!

**Termine:** letzter Sonntag im Monat, **28. April** 2019, **11:00 Uhr**  
**Ort:** Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim  
**Kontakt:** Helga Viviani, Tel. 0881/92793424 oder [helgavivi@freenet.de](mailto:helgavivi@freenet.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

**Nicht in den Schulferien.**

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

**Termine:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.  
**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim  
**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

## Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368,  
oder [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)

## Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

**Termine:** mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

## Tauschring-Treffen

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen!  
Nicht im August und an Feiertagen.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr  
(für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, [wagner@arbeitsrecht-wagner.de](mailto:wagner@arbeitsrecht-wagner.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## „Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)

## Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13,  
[m.riedl@caritas-wm-sog.de](mailto:m.riedl@caritas-wm-sog.de)

## Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Gerd Veit, [info@leseratten-pfaffenwinkel.de](mailto:info@leseratten-pfaffenwinkel.de).

## Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben.

Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene**

|                        |                               |                   |
|------------------------|-------------------------------|-------------------|
| <b>Ort:</b>            | Johann-Baur-Str. 24, Weilheim |                   |
| <b>Öffnungszeiten:</b> | Dienstag                      | 09.00 – 11:30 Uhr |
|                        | Donnerstag                    | 15.30 – 18.00 Uhr |
|                        | jeden 1. Freitag im Monat     | 13.00 – 16.00 Uhr |

---

Träger:

Mensch<sub>sein</sub>  
für Menschen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



### **Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:**

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17.