



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Newsletter für Mai 2019:

Mo.	06.	Mai	Schafkopf-Anfängerkurs (2/4) *	15:30	MGH
Di.	07.	Mai	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	08.	Mai	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	08.	Mai	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Do.	09.	Mai	Tauschring-Treffen	19:30	MGH
Do.	09.	Mai	Film und Gespräch - Willkommen bei uns *	18:00	MGH
Mo.	13.	Mai	Erbrecht ganz praktisch *	18:30	MGH
Di.	14.	Mai	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	15.	Mai	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	15.	Mai	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Do.	16.	Mai	Gesundheit und Bewegung	18:00	MGH
Di.	21.	Mai	Familienpaten - Austauschtreffen	18:00	MGH
Mi.	22.	Mai	Tinnitus-Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Fr.	24.	Mai	Spargelzeit - Genießerzeit *	18:00	MGH
So.	26.	Mai	Weilheimer Seniorenstammtisch (AKS)	11:00	DaBr
Mo.	27.	Mai	Wildkräuterwanderung am Gögerl * €	18:00	Gög
Mo.	27.	Mai	Geld regiert die Welt - Grundbildung Finanzwesen *	18:00	MGH
Di.	28.	Mai	Strickeria	15:00	MGH
Di.	28.	Mai	Vorlesertreff der LeseRatten °	19:00	MGH
Mi.	29.	Mai	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	29.	Mai	Rheuma-Liga Sprechstunde*	14:00	MGH
Mi.	29.	Mai	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	29.	Mai	Brustkrebs - Selbsthilfegruppe	19:00	MGH
So.	02.	Juni	Begegnung beim Sonntagsfrühstück *	10:00	MGH



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## LEGENDE:

*	Anmeldung erforderlich
o	geschlossene Gruppe
€	kostenpflichtig
OBA	Offene Behindertenarbeit der Caritas
AKS	Arbeitskreis Senioren der Weilheimer Agenda 21
MGH	Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
WP	Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)
DaBr	Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim
Gög	Großer Wanderparkplatz am Gögerl
GP	Gesundheitsparcours gegenüber Stadttheater Weilheim

## Aktuelle Veranstaltungen

### Schafkopf - Das bayerische Kultspiel, Anfängerkurs

In diesem vierteiligen Anfängerkurs lernen Sie das bayerische Kultspiel "Schafkopf" spielen. Es wird immer mit vier Personen, in verschiedenen Modi gespielt. Neben den reinen Spielregeln gibt auch Taktiken und Tricks um seinem Partner "Geheimbotschaften" zukommen zu lassen. Tauchen Sie ein!.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Zugang barrierefrei.

<b>Termine:</b>	montags, <b>01.April, 06.Mai, 03.Juni und 01.Juli</b> 2019, <b>15:30</b> - 16.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
<b>Anmeldung:</b>	bis spätestens 27.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Film und Filmgespräch: "Willkommen bei uns"**

Gezeigt wird eine deutsche Filmkomödie von Simon Verhoeven aus dem Jahr 2016. Der Film handelt von einer deutschen Familie, die einen Flüchtling bei sich aufnimmt, und thematisiert so die Flüchtlingskrise in Deutschland. Eine kritische Bestandsaufnahme voller Humor und Mitgefühl mit Senta Berger und Heiner Lauterbach. Im anschließenden Filmgespräch besteht die Möglichkeit seine Eindrücke mit Anderen zu teilen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

**Termine:** Donnerstag, **09. Mai 2019, 18:00** - 20.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 03.05. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Erbrecht ganz praktisch - 10 Schritte zu einem persönlichen Testament**

Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer entwickelt im Rahmen eines Vortrags mit den Teilnehmern eine Checkliste der zehn wesentlichen Schritte für die Erstellung eines persönlichen Testaments. Der Sachverhalt wird anhand zahlreicher, anschaulicher Praxisbeispiele erklärt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

**Termine:** Montag, **13. Mai 2019, 18:30** - 20.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 08.05. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Gesundheit und Bewegung**

Bewegung ist gesund, das ist eine Binsenweisheit. Doch eignen sich alle Arten von Bewegungen, um die Gesundheit zu fördern? Welches Training ist vielleicht sogar schädlich? Welche Rolle spielt dabei das Alter? In diesem Vortrag mit kleinen, praktischen Übungen erfahren Sie etwas über das Herz-Kreislaufsystem und die phantastischen Anpassungsmöglichkeiten des Körpers. Denn Bewegung ist das wirksamste Medikament, das es gibt. Es bleibt genügend Zeit um auch Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung des Mehrgenerationenhauses Weilheim wird in Kooperation mit der Volkshochschule Weilheim und der KEB durchgeführt und ist Teil des MGH Schwerpunktes Grundbildung, der auch von den Ministerien für Familie und Bildung gefördert wird. Vortragende ist Frau Eva Kaletsch-Lang, Dipl. Sportlehrerin und Heilpraktikerin Psychotherapie.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

**Termine:** Donnerstag, **16. Mai** 2019, **18:00** - 19:30 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 10.05. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Spargelzeit - Genießerzeit**

Der Spargel ist der Star unter den Frühlingsboten und in jedem Jahr freuen wir uns auf die neue Saison. Weil er so unkompliziert und doch vielseitig ist, werden wir ihn in klassischer sowie moderner Art, beispielsweise als Suppe, Salat, paniertes Spargel, oder Tarte zubereiten. Freuen Sie sich auf den Genuss und neue Rezeptideen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

**Termine:** Freitag, **24. Mai** 2019, **18:00** - 21.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis spätestens 15.05. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Geld regiert die Welt - Grundbildung Finanzwissen**

Geld regiert die Welt, so sagt man. Kennen Sie sich mit Geld aus? Wissen Sie zum Beispiel was eine Inflation ist, oder kennen Sie den Unterschied zwischen Aktie und Anleihe? Was passiert eigentlich an der Börse? Was sind Wirtschafts- und Kapitalmärkte? Was versteht man unter Zinspolitik? Dieser Vortrag vermittelt Grundlagen des Finanzwissens und schließt vorhandene Wissenslücken. Es gibt auch genügend Zeit, Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

**Termine:** Montag, **27. Mai** 2019, **18:00** -19.30 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis spätestens 15.05. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Wildkräuterwanderung**

Erlebnisreise durch die bezaubernde Welt der heimischen Kräuter.

Erfahren Sie bei einer geführten Kräuterwanderung mit mehr über die Heilkraft der Wildkräuter, ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke. Lernen Sie das Aussehen und die wichtigsten Merkmale zur richtigen Bestimmung kennen. Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer zeigt Ihnen die natürlichen Standorte und erklärt, worauf Sie beim Sammeln achten müssen. Ein paar Wildkräuterschmankerl zum Probieren gibt's natürlich auch. Treffpunkt ist der große Parkplatz am Gögerl.

Anmeldung bis 15.05 im Mehrgenerationenhaus bei Frau Kaletsch-Lang unter Tel. 0881/909590-0. Der Kostenbeitrag beträgt 10,- €.

**Termine:** Montag **27. Mai** 2019, **18.00** - 19.30 Uhr  
**Ort:** Parkplatz am Gögerl, Weilheim  
**Kosten:** 10,- € pro Teilnehmer, zu zahlen am Treffpunkt.  
**Anmeldung:** bis spätestens 15.05.. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Begegnung beim Sonntagsfrühstück**

Die Begegnung beim Sonntagsfrühstück findet im zweimonatsrhythmus statt und steht allen offen, die bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen wollen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung mit Zusage erforderlich.

**Termine:** Sonntag **02. Juni** 2019, **10.00** - 12.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis spätestens 27.05. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Vorschau Juni 2019**

### **Seniorenstammtisch im Dachsbräu (AKS)**

Gerne möchten wir auf den neu gegründeten Weilheimer Seniorenstammtisch hinweisen, den der Arbeitskreis SENIOREN der Weilheimer AGENDA 21 ins Leben ruft. Er findet immer am letzten Sonntag des Monats ab 11 Uhr im Dachsbräu statt. Neben dem Kennenlernen neuer Leute und gemütlichem Beisammensein kann man sich über aktuelle Themen austauschen oder auch mal gemeinsam auf den Parcours in der Theatergasse gehen. Kommen Sie vorbei!

**Termine:** letzter Sonntag im Monat, **26. Mai** 2019, **11:00 Uhr**  
**Ort:** Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim  
**Kontakt:** Helga Viviani, Tel. 0881/92793424 oder [helgavivi@freenet.de](mailto:helgavivi@freenet.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

**Nicht in den Schulferien.**

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

**Termine:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.  
**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim  
**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

## Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368,  
oder [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)

## Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

**Termine:** mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

## Tauschring-Treffen

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Nicht im August und an Feiertagen.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr  
(für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, [wagner@arbeitsrecht-wagner.de](mailto:wagner@arbeitsrecht-wagner.de)





# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## „Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)

## Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13,  
[m.riedl@caritas-wm-sog.de](mailto:m.riedl@caritas-wm-sog.de)

## Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Gerd Veit, [info@leseratten-pfaffenwinkel.de](mailto:info@leseratten-pfaffenwinkel.de).

## Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben.

Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene**

<b>Ort:</b>	Johann-Baur-Str. 24, Weilheim	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
	Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
	jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr

---

Träger:

Mensch<sub>sein</sub>  
für Menschen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



### **Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:**

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17.