



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Newsletter für Juli 2019:

Mo.	01.	Juli	<u>Schafkopf-Anfängerkurs (4/4) *</u>	15:30	MGH
Di.	02.	Juli	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	03.	Juli	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	03.	Juli	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Fr.	05.	Juli	<u>Vegetarisches Büfett *</u>	18:00	MGH
Mo.	08.	Juli	<u>Vorsorgevollmacht *</u>	18:30	MGH
Di.	09.	Juli	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	10.	Juli	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	10.	Juli	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Do.	11.	Juli	<u>Tauschring-Treffen</u>	19:30	MGH
Mo.	15.	Juli	<u>Film und Gespräch - Ich bin dann mal... *</u>	18:00	MGH
Di.	16.	Juli	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	17.	Juli	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	17.	Juli	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Di.	23.	Juli	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Di.	23.	Juli	<u>Vorlesertreff der LeseRatten °</u>	19:00	MGH
Mi.	24.	Juli	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	24.	Juli	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
So.	28.	Juli	<u>Weilheimer Seniorenstammtisch (AKS)</u>	11:00	DaBr
Mi.	31.	Juli	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	31.	Juli	<u>Rheuma-Liga Sprechstunde*</u>	14:00	MGH
Mi.	31.	Juli	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Mi.	31.	Juli	<u>Brustkrebs - Selbsthilfegruppe</u>	19:00	MGH
So.	04.	Aug.	<u>Begegnung beim Sonntagsfrühstück *</u>	10:00	MGH



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## LEGENDE:

*	Anmeldung erforderlich
◦	geschlossene Gruppe
€	kostenpflichtig
OBA	Offene Behindertenarbeit der Caritas
AKS	Arbeitskreis Senioren der Weilheimer Agenda 21
MGH	Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
WP	Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)
DaBr	Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim

## Aktuelle Veranstaltungen

### Vegetarisches Büfett

Im Sommer liebt man die leichte Küche. Wie wäre es beim nächsten Fest mit einem vegetarischen Büfett? Holen Sie sich Inspiration bei Frau Flörshheimer im Mehrgenerationenhaus und bereiten Sie Highlights wie Gazpacho, Ratatouille, Canapés oder eine Überraschungs-Salattorte zu.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

<b>Termin:</b>	Freitag, <b>05. Juli</b> 2019, <b>18:00</b> - ca. 21.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15,
<b>Anmeldung:</b>	Weilheim bis 03.07. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Was wird, wenn ich auf die Hilfe anderer angewiesen bin? Wer erledigt meine Bankgeschäfte? Wer kümmert sich um meine Gesundheit und Pflege? Welche Vollmachten erforderlich sind und was darin stehen soll, erfahren Sie im Vortrag von Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

<b>Termin:</b>	Montag, <b>08. Juli</b> 2019, <b>18:30</b> - ca. 20.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15,
<b>Anmeldung:</b>	Weilheim bis 03.07. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Film und Filmgespräch: "Ich bin dann mal... - Ein Pilgerfilm"**

Gezeigt wird der deutsche Kinofilm nach dem Bestseller von Hape Kerkeling. Er nimmt uns mit auf den steinigen Weg nach Santiago de Compostela, der durch besondere Weggefährten Unterstützung erfährt. Bleiben Sie auch zum anschließenden Filmgespräch um Ihre Eindrücke zu teilen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Zugang barrierefrei.

**Termin:** Montag, **15. Juli** 2019, **18:00** - 20.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15,  
**Anmeldung:** Weilheim  
bis 10.07. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Schafkopf - Das bayerische Kultspiel, Anfängerkurs**

In diesem vierteiligen Anfängerkurs lernen Sie das bayerische Kultspiel "Schafkopf" spielen. Es wird immer mit vier Personen, in verschiedenen Modi gespielt. Neben den reinen Spielregeln gibt auch Taktiken und Tricks um seinem Partner "Geheimbotschaften" zukommen zu lassen. Tauchen Sie ein!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Zugang barrierefrei.

**Termine:** montags, **01.April, 06.Mai, 03.Juni und 01.Juli** 2019, **15:30** - 16.30 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15,  
**Anmeldung:** Weilheim  
bis spätestens 27.03. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Seniorenstammtisch im Dachsbräu (AKS)**

Gerne möchten wir auf den neu gegründeten Weilheimer Seniorenstammtisch hinweisen, den der Arbeitskreis SENIOREN der Weilheimer AGENDA 21 ins Leben ruft. Er findet immer am letzten Sonntag des Monats ab 11 Uhr im Dachsbräu statt. Neben dem Kennenlernen neuer Leute und gemütlichem Beisammensein kann man sich über aktuelle Themen austauschen oder auch mal gemeinsam auf den Parcours in der Theatergasse gehen. Kommen Sie vorbei!

**Termine:** letzter Sonntag im Monat, **28. Juli** 2019, **11:00 Uhr**  
**Ort:** Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim  
**Kontakt:** Helga Viviani, Tel. 0881/92793424 oder [helgavivi@freenet.de](mailto:helgavivi@freenet.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

**Nicht in den Schulferien.**

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

**Termine:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.  
**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim  
**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

## Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368,  
oder [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)

## Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

**Termine:** mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

## Tauschring-Treffen

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Nicht im August und an Feiertagen.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr  
(für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, [wagner@arbeitsrecht-wagner.de](mailto:wagner@arbeitsrecht-wagner.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## „Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)

## Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13,  
[m.riedl@caritas-wm-sog.de](mailto:m.riedl@caritas-wm-sog.de)

## Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Gerd Veit, [info@leseratten-pfaffenwinkel.de](mailto:info@leseratten-pfaffenwinkel.de).



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Schülercoaching – Erfahrungsaustausch**

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben.

Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

## **CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene**

**Ort:** Johann-Baur-Str. 24, Weilheim  
**Öffnungszeiten:**

Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr

---

## **Helfer gesucht**

Auch wenn die Teams wunderbar harmonieren und die ehrenamtliche Tätigkeit Spaß macht, gibt es -sei es aus gesundheitlichen Gründen oder durch Wegzug- immer wieder Bedarf an neuen, interessierten Helfern.

### **Ehrenamtliche Begleiter für Herbstfreizeit dringend gesucht!**

Die Offene Behindertenarbeit des Caritasverbandes Weilheim-Schongau e.V. fährt dieses Jahr vom 19.10. bis 26.10.2019 mit einer Gruppe von Menschen mit Körperbehinderungen nach Altötting. Zur Betreuung der 7-köpfigen Gruppe suchen wir noch 3 engagierte ehrenamtliche Helferinnen.

Als Unterstützung der fachlichen Leitung begleiten die Ehrenamtlichen die Reiseteilnehmer unter anderem auf Ausflügen und helfen mit, dass sich alle wohlfühlen.

Interessierte können sich bis 12. Juli bei Katja Schick unter Tel: 0081/90 95 90 – 22 oder Email: schick@caritas-wm-sog.de melden.

---



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

Träger:

Mensch<sub>sein</sub>  
für Menschen



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## **Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:**

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17.