



# Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

## Newsletter für August und September 2019:

### August 2019:

So.	04.	Aug.	<u>Begegnung beim Sonntagsfrühstück</u> *	10:00	MGH
Mi.	07.	Aug.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	07.	Aug.	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Mo.	12.	Aug.	<u>Madeira - die wilde Schönheit im Atlantik</u> *	18:00	MGH
Mi.	14.	Aug.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	14.	Aug.	<u>Kräuterbuschen binden</u> *€	18:00	MGH
Di.	20.	Aug.	<u>FamilienPaten - Austauschtreffen</u> °	18:00	MGH
Mi.	21.	Aug.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	21.	Aug.	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
So.	25.	Aug.	<u>Weilheimer Seniorenstammtisch (AKS)</u>	11:00	DaBr
Mi.	28.	Aug.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	28.	Aug.	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Mi.	28.	Aug.	<u>Brustkrebs - Selbsthilfegruppe</u>	19:00	MGH

#### LEGENDE:

- \* Anmeldung erforderlich
- ° geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig
- OBA Offene Behindertenarbeit der Caritas
- AKS Arbeitskreis Senioren der Weilheimer Agenda 21
- MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
- WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)
- DaBr Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## September 2019:

Mi.	04.	Sept.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	04.	Sept.	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Fr.	06.	Sept.	<u>Märchen über die Brennnessel</u> *	16:00	MGH
Di.	10.	Sept.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	11.	Sept.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	11.	Sept.	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Do.	12.	Sept.	<u>Tauschring-Treffen</u>	19:30	MGH
Di.	17.	Sept.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	18.	Sept.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	18.	Sept.	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Mo.	23.	Sept.	<u>Film und Filmgespräch: Im Herzen jung</u> *	17:30	MGH
Di.	24.	Sept.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Di.	24.	Sept.	<u>Vorlesertreff der LeseRatten</u> °	19:00	MGH
Mi.	25.	Sept.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	25.	Sept.	<u>Rheuma-Liga Sprechstunde*</u>	14:00	MGH
Mi.	25.	Sept.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Mi.	25.	Sept.	<u>Brustkrebs - Selbsthilfegruppe</u>	19:00	MGH
So.	29.	Sept.	<u>Weilheimer Seniorenstammtisch (AKS)</u>	11:00	DaBr



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Aktuelle Veranstaltungen**

### **Begegnung beim Sonntagsfrühstück**

Sonntagmorgen, duftender Kaffee, ein herrliches Frühstück und nette Leute, mit denen man plaudern kann? Das gibt es alle zwei Monate im Mehrgenerationenhaus Weilheim für Interessierte aller Altersstufen, Familien wie Alleinstehende.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Zugang barrierefrei.

**Termin:** Sonntag, **04. August** 2019, **10:00** - 12.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 31.07. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### **Madeira - die wilde Schönheit im Atlantik**

Madeira - die Insel des ewigen Frühlings. Eine Insel voll wilder Schönheit, durchkreuzt von urwaldähnlichen Tälern, beeindruckenden Bergen und dem einzigartigen Netz der Levadas, den Bewässerungskanälen. Angenehme Temperaturen sorgen das ganze Jahr über für eine herrliche Blumen- und Pflanzenpracht. Frau Kaletsch-Lang nimmt Sie mit auf eine Wanderreise, die sie im Herbst 2018 gemacht hat.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Zugang barrierefrei.

**Termin:** Montag, **12. August** 2019, **18:00** - 19.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 07.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Kräuterbuschen binden**

An diesem Abend führen wir eine lange Tradition fort und binden uns einen Kräuterbuschen. Wir wenden uns bewusst bestimmten Kräutern zu, die uns im kommenden Jahr begleiten sowie Schutz und Gesundheit schenken wollen. Nebenbei erfahren Sie von Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer so manches über diese alte Tradition. Die Kräuter werden zur Verfügung gestellt. Mitzubringen sind eine Gartenschere und Bindeschnur.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Zugang barrierefrei.

<b>Termin:</b>	Mittwoch, <b>14. August</b> 2019, <b>18:00</b> - 19.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
<b>Kosten:</b>	10,- €
<b>Anmeldung:</b>	bis 07.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **September 2019**

### **Das Märchen von der Brennessel**

Spitzt die Ohren und schärft die Sinne: hört, wie der arme Prinz seinen angehenden Schwiegervater mit einem raffinierten Plan überlistet. Schaut, wie mit Spiel und Spaß die verkannte Brennessel zum aufregenden Mittelpunkt wird.

Helft mit, wenn der arme Prinz seine Abenteuer bestehen muss und seinen angehenden Schwiegervater, den reichsten Bauer des Landes, mit einem raffinierten Plan überlistet. Seid dabei, wenn alles zu einem guten Ende kommt. Gemeinsam ist alles möglich!

Das gespielte Mitmach-Kräutermärchen wird Jung und Alt gleichermaßen begeistern und bietet somit Gelegenheit zu einem Ferienabenteuer mit der ganzen Familie.

Nach einer kurzen Einführung der Heilpflanze mit allen Sinnen, geht es daran dem armen Prinzen in der Geschichte zu helfen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Zugang barrierefrei.

<b>Termin:</b>	Freitag, <b>06. September</b> 2019, <b>16:00</b> - 17.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
<b>Anmeldung:</b>	bis 30.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Film und Filmgespräch: Im Herzen Jung**

Gezeigt wird der dokumentarische Spielfilm über den umwerfenden Chor "Young@heart", der die Gründung einer Unzahl von Seniorenchören nach sich zog indem er die immense Kraft durch Singen einfängt. Bleiben Sie auch zum anschließenden Filmgespräch um Ihre Eindrücke zu teilen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Zugang barrierefrei.

**Termin:** Montag, **23. September** 2019, **17:30** - 19.45 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 18.09. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Seniorenstammtisch im Dachsbräu (AKS)**

Gerne möchten wir auf den neu gegründeten Weilheimer Seniorenstammtisch hinweisen, den der Arbeitskreis SENIOREN der Weilheimer AGENDA 21 ins Leben ruft. Er findet immer am letzten Sonntag des Monats ab 11 Uhr im Dachsbräu statt. Neben dem Kennenlernen neuer Leute und gemütlichem Beisammensein kann man sich über aktuelle Themen austauschen oder auch mal gemeinsam auf den Parcours in der Theatergasse gehen. Kommen Sie vorbei!

**Termine:** letzter Sonntag im Monat, **25. Aug.** und **29. Sept.** 2019, **11:00 Uhr**  
**Ort:** Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim  
**Kontakt:** Helga Viviani, Tel. 0881/92793424 oder [helgavivi@freenet.de](mailto:helgavivi@freenet.de)

Der Arbeitskreis SENIOREN veranstaltet am Samstag, 21. September eine **Fahrt zum Almatrieb** in die Wildschönau. Preis 30,- €. Anmeldung über Frau Viviani.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.  
**Nicht in den Schulferien.**

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

**Termine:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.  
**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim  
**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

## Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368,  
oder [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)

## Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

**Termine:** mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

## Tauschring-Treffen

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Nicht im August und an Feiertagen.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr  
(für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, [wagner@arbeitsrecht-wagner.de](mailto:wagner@arbeitsrecht-wagner.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes**

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)

## **Austausch-Treffen der Familienpaten**

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13,  
[m.riedl@caritas-wm-sog.de](mailto:m.riedl@caritas-wm-sog.de)

## **Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“**

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Gerd Veit, [info@leseratten-pfaffenwinkel.de](mailto:info@leseratten-pfaffenwinkel.de).





# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben.

Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

## CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

**Ort:** Johann-Baur-Str. 24, Weilheim  
**Öffnungszeiten:** Dienstag 09.00 – 11:30 Uhr  
Donnerstag 15.30 – 18.00 Uhr  
jeden 1. Freitag im Monat 13.00 – 16.00 Uhr

**Achtung Sommerpause von 12.-30. August 2019!**

---

Träger:

Mensch<sup>sein</sup>  
für Menschen



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17.