



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Newsletter für Oktober 2019:

Di.	01.	Okt.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	02.	Okt.	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
So.	06.	Okt.	<u>Begegnung beim Sonntagsfrühstück *</u>	10:00	MGH
Mo.	07.	Okt.	<u>Schülercoaching - Austauschtreffen °</u>	19:30	MGH
Di.	08.	Okt.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Di.	08.	Okt.	<u>Familienpaten - Austauschtreffen °</u>	18:00	MGH
Mi.	09.	Okt.	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Do.	10.	Okt.	<u>Tauschring-Treffen</u>	19:30	MGH
Do.	10.	Okt.	<u>Benefizkonzert des Polizeiorchesters Bayern €</u>	20:00	StH
Mo.	14.	Okt.	<u>Ehevertrag, Trennung, Scheidung, Unterhalt *</u>	18:30	MGH
Di.	15.	Okt.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	16.	Okt.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	16.	Okt.	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Do.	17.	Okt.	<u>Weilheimer Politik zum Anfassen *</u>	17:30	RH
Sa.	19.	Okt.	<u>1. Freiwilligen-Tag für Alle *</u>		
Mo.	21.	Okt.	<u>Altersvorsorge - verstehen und gestalten *</u>	19:00	MGH
Di.	22.	Okt.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	23.	Okt.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	23.	Okt.	<u>Tinnitus-Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Do.	24.	Okt.	<u>Film und Filmgespräch: Papst Franziskus *</u>	18:00	MGH
So.	27.	Okt.	<u>Weilheimer Seniorenstammtisch (AKS)</u>	11:00	DaBr
Mo.	28.	Okt.	<u>Heimat-Quiz - Kennen Sie Deutschland? *</u>	15:30	MGH
Di.	29.	Okt.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Di.	29.	Okt.	<u>Vorlesertreff der LeseRatten °</u>	19:00	MGH
Mi.	30.	Okt.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	30.	Okt.	<u>Rheuma-Liga Sprechstunde*</u>	14:00	MGH
Mi.	30.	Okt.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:00	MGH
Mi.	30.	Okt.	<u>Brustkrebs - Selbsthilfegruppe</u>	19:00	MGH



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## LEGENDE:

*	Anmeldung erforderlich
◦	geschlossene Gruppe
€	kostenpflichtig
OBA	Offene Behindertenarbeit der Caritas
AKS	Arbeitskreis Senioren der Weilheimer Agenda 21
MGH	Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
WP	Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)
DaBr	Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim
Gög	Großer Wanderparkplatz am Gögerl
GP	Gesundheitsparcours gegenüber Stadttheater Weilheim
RH	Rathaus Weilheim, Eingangsbereich, Adm.-Hipper-Str. 20
MP	Marienplatz
StH	Stadthalle Weilheim, Wessobrunner Str. 8
VHS	Volkshochschule Weilheim, Eisenkramergasse 13

## Aktuelle Veranstaltungen

### Begegnung beim Sonntagsfrühstück

Sonntagmorgen, duftender Kaffee, ein herrliches Frühstück und nette Leute, mit denen man plaudern kann? Das gibt es alle zwei Monate im Mehrgenerationenhaus Weilheim für Interessierte aller Altersstufen, Familien wie Alleinstehende.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich. Zugang barrierefrei.

<b>Termin:</b>	Sonntag, <b>06. Oktober</b> 2019, <b>10:00</b> - 12.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
<b>Anmeldung:</b>	bis 01.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Ehevertrag, Trennung, Scheidung, Unterhalt**

Nicht immer halten Ehen lebenslang. Im Falle einer Trennung ist oft die Klarheit über Gesetze und Gestaltungsmöglichkeiten schon sehr hilfreich. Glückliche, wer schon vorher - beispielsweise durch einen Ehevertrag - vorgesorgt hat. Der Vortrag gibt einen Überblick über diese Themen.

Vortragende ist Rechtsanwältin Frau Karwatka-Kloyer, die sich auf Familien- und Erbrecht spezialisiert hat.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich. Zugang barrierefrei.

**Termin:** Montag, **14. Oktober** 2019, **18:30** - 20.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 09.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Weilheimer Politik zum Anfassen**

"Politik zum Anfassen" bedeutet nicht nur Neues über die Stadtpolitik vor Ort zu erfahren, es bedeutet vielmehr Scheu abzulegen vor dem Rathaus, den Volksvertretern, den Stadträten, dem Bürgermeister. Wir möchten Lust auf Demokratie und Beteiligung machen. Bekommen Sie Antworten auf folgende Fragen: Nach welchen Spielregeln wird die Stadt Weilheim regiert, wie funktioniert Politik und wie die Verwaltung? Wie ist ein Stadtrat aufgebaut, was beinhaltet die Bayrische Gemeindeordnung, welche Aufgaben hat ein Bürgermeister usw.

Im Anschluss an den informativen Teil haben Sie die Möglichkeit einer Stadtrats-Sitzung beizuwohnen und das Spiel der Politik ganz praktisch zu erleben.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Stadt Weilheim und der Katholischen Erwachsenenbildung KEB durchgeführt.  
Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl!

**Termin:** Donnerstag, **17. Oktober** 2019, **17:30** - 18:45 Uhr  
Ab 19:00 Uhr Möglichkeit zur Teilnahme an einer Stadtratsitzung (öffentlicher Teil)  
**Ort:** Rathaus Weilheim, Admiral-Hipper-Str. 20, Treff im Eingangsbereich Pforte  
**Anmeldung:** bis 10.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Altersvorsorge verstehen und gestalten**

Altersvorsorge erstreckt sich über das ganze Leben, vom jungen Erwachsenen bis zum (hoffentlich) langen Ruhestand. Die Erläuterungen und Tipps sollen dazu beitragen und ermutigen die Altersvorsorge eigenverantwortlich zu gestalten. Nur wer versteht kann gestalten und den späteren Ruhestand -zumindest finanziell- sorgenfrei genießen.

Vortragender ist Andreas Roick, der vor der Rente als Berater zum Thema tätig war. Angesprochen sind alle, denen noch viele oder einige Jahre bis zum Ruhestand bleiben.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Zugang barrierefrei.

**Termin:** Montag, **21. Oktober** 2019, **19:00** - ca. 21.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 15.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Film und Filmgespräch: Papst Franziskus**

Gezeigt wird der beeindruckende Film des Kult-Regisseurs Wim Wenders über -und mit- Papst Franziskus. Man trifft auf einen glaubhaften Papst, der durch seine Leidenschaft berührt. Er motiviert, warnt, lacht, trauert und betet, kämpft gegen die Globalisierung der Gleichgültigkeit und trifft Aussagen zu den brennenden Themen der Zeit. Wir freuen uns sehr über die Zusage von Herrn Pfarrer Birkle zum Film und dem anschließenden Filmgespräch.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Zugang barrierefrei.

**Termin:** Donnerstag, **24. Oktober** 2019, **18:00** - ca. 20.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 21.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Heimat-Quiz "Kennen Sie Deutschland?"

Die Teilnehmer können – bei Kaffee und Kuchen - mit modernen TEDAbstimmungsgeräten ihr Wissen rund um ihre Heimatregion und Deutschland testen bzw. unter Beweis stellen. Richtige Antworten werden mit interessanten Sachpreisen von unseren zahlreichen Sponsoren aus der Wirtschaft und des öffentlichen Lebens honoriert. Aber der eigentliche Gewinn bei der Veranstaltungen ist das offene Gespräch und der Wissenszuwachs rund um unser Heimatland und dies in einem vereinten und friedlichen Europa!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Teilnehmerzahl begrenzt. Zugang barrierefrei.

**Termin:** Montag, **28. Oktober** 2019, **15:30** - 17.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 23.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## Seniorenstammtisch im Dachsbräu (AKS)

Gerne möchten wir auf den neu gegründeten Weilheimer Seniorenstammtisch hinweisen, den der Arbeitskreis SENIOREN der Weilheimer AGENDA 21 ins Leben ruft. Er findet immer am letzten Sonntag des Monats ab 11 Uhr im Dachsbräu statt. Neben dem Kennenlernen neuer Leute und gemütlichem Beisammensein kann man sich über aktuelle Themen austauschen oder auch mal gemeinsam auf den Parcours in der Theatergasse gehen. Kommen Sie vorbei!

**Termine:** letzter Sonntag im Monat, **27. Okt., 11:00 Uhr**  
**Ort:** Dachsbräu Stüberl, Murnauer Str. 5, Weilheim  
**Kontakt:** Helga Viviani, Tel. 0881/92793424 oder [helgavivi@freenet.de](mailto:helgavivi@freenet.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.  
**Nicht in den Schulferien.**

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

**Termine:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.  
**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim  
**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

## Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368,  
oder [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)

## Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

**Termine:** mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

## Tauschring-Treffen

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Nicht im August und an Feiertagen.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr  
(für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, [wagner@arbeitsrecht-wagner.de](mailto:wagner@arbeitsrecht-wagner.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## „Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)

## Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13,  
[m.riedl@caritas-wm-sog.de](mailto:m.riedl@caritas-wm-sog.de)

## Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Gerd Veit, [info@leseratten-pfaffenwinkel.de](mailto:info@leseratten-pfaffenwinkel.de).



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben.

Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

## CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

**Ort:** Johann-Baur-Str. 24, Weilheim  
**Öffnungszeiten:** Dienstag 09.00 – 11:30 Uhr  
Donnerstag 15.30 – 18.00 Uhr  
jeden 1. Freitag im Monat 13.00 – 16.00 Uhr

---

Träger:

Mensch  
sein  
für Menschen



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17.