



## Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Mehrgenerationenhaus Weilheim

Schmiedstr. 15 (Fußgängerzone), 2.OG  
82362 Weilheim  
Tel. 0881 / 909590-0  
Fax: 0881 / 909590-20  
[mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 08:00 - 16:00 Uhr  
Freitag : 08:00 - 14:00 Uhr



## Aktuelle Veranstaltungen des Mehrgenerationenhauses Weilheim

Liebe Freunde des Mehrgenerationenhauses,

keine Sommerpause im Mehrgenerationenhaus Weilheim! Gerade im Urlaub bleibt etwas mehr Zeit, seinen eigentlichen Interessen nachzugehen. Wollten Sie beispielsweise schon immer bessere Fotos machen? Dann kommen Sie doch zu unserem zweiteiligen **Fotokurs** am 23. und 30. August. Sie möchten mit neuen Leuten ungezwungen ins Gespräch kommen? Besuchen Sie doch unser **Sonntagsfrühstück** am 05. August. Am Tag vor Mariä Himmelfahrt werden traditionelle **Kräuterbuschen** gebunden. Reisefreunde kommen bei unserem **Bilder-Vortrag** über Friaul am 06. August auf ihre Kosten und wer schon immer mal **Schafkopfen** lernen wollte, hat ab 03. September die Möglichkeit an einem vierteiligen Kurs teilzunehmen.

Mit freundlichen Grüßen  
Barbara Mahlke



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Monatsübersicht August 2018:

	<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
Mi.	<b>01.</b> August	<b>Alphabetisierungssprechstunde</b>	14:00	MGH
Mi.	<b>01.</b> August	<b>Schafkopfrunde</b>	17:30	WP
Mi.	<b>01.</b> August	<b>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</b>	17:30	MGH
So.	<b>05.</b> August	<b>Begegnung beim Sonntagsfrühstück *</b>	10:00	MGH
Mo.	<b>06.</b> August	<b>Reisevortrag "Das Friaul" *</b>	18:30	MGH
Di.	<b>07.</b> August	<b>Restless Legs - Selbsthilfegruppe</b>	17:00	MGH
Mi.	<b>08.</b> August	<b>Alphabetisierungssprechstunde</b>	14:00	MGH
Mi.	<b>08.</b> August	<b>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</b>	17:30	MGH
Di.	<b>14.</b> August	<b>Kräuterbuschen binden *€</b>	18:00	MGH
Do.	<b>23.</b> August	<b>Fotokurs "Digitalfotographie" Teil 1 *€</b>	16:00	MGH
Mi.	<b>29.</b> August	<b>Alphabetisierungssprechstunde</b>	14:00	MGH
Mi.	<b>29.</b> August	<b>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</b>	17:30	MGH
Mi.	<b>29.</b> August	<b>Brustkrebs - Selbsthilfegruppe</b>	19:00	MGH
Do.	<b>30.</b> August	<b>Fotokurs "Digitalfotographie" Teil 2 *€</b>	16:00	MGH
Mo.	<b>03.</b> Sept.	<b>Schafkopfkurs Teil 1</b>	15:30	MGH

### LEGENDE:

- \* Anmeldung erforderlich
- o geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig

MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)  
WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Aktuelle Veranstaltungen

### Begegnung beim Sonntagsfrühstück

Sonntagmorgen, duftender Kaffee, ein herrliches Frühstück und nette Leute, mit denen man plaudern kann? Das gibt es alle zwei Monate im Mehrgenerationenhaus Weilheim für Interessierte aller Altersstufen, Familien wie Alleinstehende.

**Termine:** Sonntag, **05. August** 2018, 10.00 - 12.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 01.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

### Das Friaul - Reisevortrag mit geschichtlichem Hintergrund

Eine Reise in das Friaul ist ein Gang durch die Geschichte Südost-Europas, vom Römischen Reich bis zum Habsburger Reich des 1. Weltkriegs.  
Wir besuchen u.a. die Städte Udine – Aquileia – Triest u. Bassano del Grappa, sowie Gedenkstätten aus dem 1. Weltkrieg.

Die Veranstaltung mit Dr. Frinken findet in Kooperation mit dem KEB statt.

**Termine:** Montag, **06. August** 2018, 18.30 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 01.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

### Kräuterbuschen binden

An diesem Abend führen wir eine lange Tradition fort und binden uns einen Kräuterbuschen. Wir wenden uns bewusst bestimmten Kräutern zu, die uns im kommenden Jahr begleiten sowie Schutz und Gesundheit schenken wollen. Nebenbei erfahren Sie so manches über diese alte Tradition. Die Kräuter werden zur Verfügung gestellt. Mitzubringen sind eine Gartenschere und Bindeschnur.

Die Veranstaltung mit Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer findet in Kooperation mit dem KEB statt.

**Termine:** Dienstag, **14. August** 2018, 18.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 10.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.  
**Kosten:** 10,- €



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Kurs Digitalfotografie (zweiteilig)**

An zwei Terminen wird auf folgende Themen eingegangen:

- Die Kamera : Erklärung der Kamerafunktionen, notwendiges Zubehör wie Akku, Speicherkarte, u.a.
- Das Foto : Motivgestaltung. Nach Absprache werden von den Teilnehmern Aufnahmen gemacht und diese anschließend besprochen.
- Das Bild : Darstellung der Bilder z.B. auf dem Computer, auf Ausdrucken oder Projektion mit dem Beamer.
- Die Bildbearbeitung : Mit verschiedenen Bearbeitungsprogrammen

Der Kurs eignet sich für Jung und Alt gleichermaßen. Kinder ab ca. 12 Jahren sind in Begleitung eines Erwachsenen willkommen.

Die Veranstaltung mit Dr. Frinken findet in Kooperation mit dem KEB statt.

**Termine:** Donnerstags, **23. und 30. August** 2018, 16.00 - 18.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis spätestens 20.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.  
**Kosten:** 10,- €



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

**Nicht in den Schulferien.**

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0 oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

Ein spezieller Anfängerkurs startet am 03.09.2018. Ankündigung folgt.

**Termine:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.  
**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim  
**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermürbt.

Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

**Termine:** vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr.  
Nächste Termine: 7. August und 6. November 2018  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Kontakt:** Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder [reiter.alfons@t-online.de](mailto:reiter.alfons@t-online.de).



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.

## Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

## Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)

## Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

**Termine:** mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Tauschring-Treffen**

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August und an Feiertagen.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, [wagner@arbeitsrecht-wagner.de](mailto:wagner@arbeitsrecht-wagner.de)

## **„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes**

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)

## **Austausch-Treffen der Familienpaten**

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, [m.riedl@caritas-wm-sog.de](mailto:m.riedl@caritas-wm-sog.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“**

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Melanie Dederl, [info@leseratten-pfaffenwinkel.de](mailto:info@leseratten-pfaffenwinkel.de).

## **Schülercoaching – Erfahrungsaustausch**

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

## **CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene**

**Ort:** Johann-Baur-Str. 24, Weilheim  
**Öffnungszeiten:** Dienstag 09.00 – 11:30 Uhr  
Donnerstag 15.30 – 18.00 Uhr  
jeden 1. Freitag im Monat 13.00 – 16.00 Uhr  
***Achtung Sommerpause vom 06.-27. August 2018 !***

---





# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

Träger:

Mensch<sup>sein</sup>  
für Menschen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## **Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:**

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17, E-Mail: [mahlke@caritas-wm-sog.de](mailto:mahlke@caritas-wm-sog.de).