



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Mehrgenerationenhaus Weilheim

Schmiedstr. 15 (Fußgängerzone), 2.OG  
82362 Weilheim  
Tel. 0881 / 909590-0  
Fax: 0881 / 909590-20  
[mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 08:00 - 16:00 Uhr  
Freitag : 08:00 - 14:00 Uhr



## Aktuelle Veranstaltungen des Mehrgenerationenhauses Weilheim

Liebe Freunde des Mehrgenerationenhauses,

all diejenigen, die schon wieder aus dem Sommerurlaub zurück sind, erwartet im Mehrgenerationenhaus wieder ein vielfältiges Programm. Wer schon immer mal **Schafkopfen** lernen wollte, hat nun die Gelegenheit an einem vierteiligen Kurs teilzunehmen. Auch das Format „Film und Filmgespräch“ geht in die nächste Runde. Mit einem Film über **Freundschaft und die Lust am Lesen** widmet sich die Reihe dem Weltalphabetisierungstag. Die Offene Behindertenarbeit informiert über das **Bundesteilhabegesetz** und Ehrenamtlichen bietet sich eine Fortbildung in mehreren Modulen. Los geht's mit „**Zusammenhänge erkennen!**“ Über Ihre Teilnahme auch bei den regelmäßigen Angeboten würden wir uns freuen.

Mit freundlichen Grüßen

Barbara Mahlke



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Monatsübersicht August / September 2018:

	<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
Do.	23. August	Fotokurs "Digitalfotographie" Teil 1 *€	16:00	MGH
Mi.	29. August	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	29. August	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	29. August	Brustkrebs - Selbsthilfegruppe	19:00	MGH
Do.	30. August	Fotokurs "Digitalfotographie" Teil 2 *€	16:00	MGH
Mo.	03. Sept.	Schafkopfkurs Teil 1 *	15:30	MGH
Mi.	05. Sept.	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	05. Sept.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Di.	11. Sept.	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	12. Sept.	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	12. Sept.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Do.	13. Sept.	Tauschring-Treffen	19:30	MGH
Mo.	17. Sept.	Film und Filmgespräch: <b>Freundschaft und die Lust am Lesen</b> *	17:30	MGH
Di.	18. Sept.	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	19. Sept.	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	19. Sept.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	19. Sept.	BundesTeilhabeGesetz *	18:30	MGH
Mo.	24. Sept.	<i>Caritas-Geschäftsstelle ganztägig geschlossen !</i>		
Di.	25. Sept.	Strickeria	15:00	MGH
Di.	25. Sept.	Vorlesertreff °	19:30	MGH
Mi.	26. Sept.	Rheuma-Liga Sprechstunde*	14:00	MGH
Mi.	26. Sept.	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

Mi.	26.	Sept.	<b>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</b>	17:30	MGH
Mi.	26.	Sept.	<b>Brustkrebs - Selbsthilfegruppe</b>	19:00	MGH
Do.	27.	Sept.	<b>SprachPaten Austauschtreffen</b> mit Sprachpartnern <sup>o</sup>	16:00	StM
Fr.	28.	Sept.	<b>Ehrenamt stärken - Zusammenhänge erkennen</b> *	14:00	MGH

## LEGENDE:

*	Anmeldung erforderlich
<sup>o</sup>	geschlossene Gruppe
€	kostenpflichtig
MGH	Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
WP	Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)
StM	Stadtmuseum Weilheim



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Aktuelle Veranstaltungen**

### **Kurs Digitalfotografie (zweiteilig)**

An zwei Terminen wird auf folgende Themen eingegangen:

- Die Kamera : Erklärung der Kamerafunktionen, notwendiges Zubehör wie Akku, Speicherkarte, u.a.
- Das Foto : Motivgestaltung. Nach Absprache werden von den Teilnehmern Aufnahmen gemacht und diese anschließend besprochen.
- Das Bild : Darstellung der Bilder z.B. auf dem Computer, auf Ausdrucken oder Projektion mit dem Beamer.
- Die Bildbearbeitung : Mit verschiedenen Bearbeitungsprogrammen

Der Kurs eignet sich für Jung und Alt gleichermaßen. Kinder ab ca. 12 Jahren sind in Begleitung ihrer Eltern willkommen.

Die Veranstaltung mit Dr. Frinken findet in Kooperation mit dem KEB statt.

**Termine:** Donnerstags, **23. und 30. August** 2018, 16.00 - 18.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis spätestens 20.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.  
**Kosten:** 10,- €

### **Schafkopf Anfängerkurs (vierteilig)**

In diesem vierteiligen Anfängerkurs lernen Sie das bayerische Kultspiel "Schafkopf" spielen. Es wird immer mit vier Personen, in verschiedenen Modi gespielt. Neben den reinen Spielregeln gibt auch Taktiken und Tricks, um seinem Partner "Geheimbotschaften" zukommen zu lassen. Tauchen Sie ein in das bayerische Kultspiel!

**Termine:** 4 mal montags,  
**03. September, 01. Oktober, 05. November und 03. Dezember 2018**  
jeweils 15.30 - 16.30 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis spätestens 29.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Film und Filmgespräch - Freundschaft und die Lust am Lesen**

Anlässlich des Weltalphabetisierungstages und in Verbindung mit dem Schwerpunkt "Alphabetisierung und Grundbildung" des Mehrgenerationenhauses zeigt das MGH Weilheim einen Film über Freundschaft und die Lust am Lesen. In diesem sympathischen und einfühlsamen Film geht es um einen Hilfsarbeiter, der kaum lesen und schreiben kann, dies jedoch lernt, um weiterhin mit der 95-jährigen Margueritte im Park in die Welt der Bücher eintauchen zu können. Im Anschluss findet ein Filmgespräch mit Frau Kaletsch-Lang statt, die sich in diesem Bereich qualifiziert hat und auch die wöchentliche Alphabetisierungs-Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus anbietet.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem KEB statt.

**Termine:** Montag, **17. September** 2018, 17.30 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 11.09. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

## **BundesTeilhabeGesetz**

Mit dem Bundesteilhabegesetz werden mehr Möglichkeiten der Teilhabe und mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderungen geschaffen.

Herr Markus Dietl, Fachreferent der Behindertenhilfe des Caritasverbandes für die Diözese Augsburg hält diesen interessanten Vortrag im Mehrgenerationenhaus Weilheim und steht am Ende für Fragen zur Verfügung.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Offenen Behindertenarbeit und der KEB statt.

**Termine:** Mittwoch, **19. September** 2018, 18.30 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 31.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Wir suchen

Für unser nettes Team suchen wir noch weitere Helfer, die beim Einkaufen und Vorbereiten des Frühstücks helfen möchten.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14.

Die nächste Begegnung beim Sonntagsfrühstück findet im Oktober statt.

### Begegnung beim Sonntagsfrühstück

Sonntagmorgen, duftender Kaffee, ein herrliches Frühstück und nette Leute, mit denen man plaudern kann? Das gibt es alle zwei Monate im Mehrgenerationenhaus Weilheim für Interessierte aller Altersstufen, Familien wie Alleinstehende.

**Termine:** Sonntag, **07. Oktober** 2018, 10.00 - 12.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 02.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

**Nicht in den Schulferien.**

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

Ein spezieller Anfängerkurs startet am 03.09.2018. Ankündigung folgt.

**Termine:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.  
**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim  
**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermürbt.

Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

**Termine:** vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr.  
Nächste Termine: 7. August und 6. November 2018  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim  
**Kontakt:** Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder [reiter.alfons@t-online.de](mailto:reiter.alfons@t-online.de).



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.

## Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

## Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, [rheuma-liga-weilheim@t-online.de](mailto:rheuma-liga-weilheim@t-online.de)

## Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

**Termine:** mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14  
oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)





# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Tauschring-Treffen**

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August und an Feiertagen.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, [wagner@arbeitsrecht-wagner.de](mailto:wagner@arbeitsrecht-wagner.de)

## **„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes**

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)

## **Austausch-Treffen der Familienpaten**

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, [m.riedl@caritas-wm-sog.de](mailto:m.riedl@caritas-wm-sog.de)



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## **Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“**

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Melanie Dederl, [info@leseratten-pfaffenwinkel.de](mailto:info@leseratten-pfaffenwinkel.de).

## **Schülercoaching – Erfahrungsaustausch**

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

## **CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene**

**Ort:** Johann-Baur-Str. 24, Weilheim  
**Öffnungszeiten:** Dienstag 09.00 – 11:30 Uhr  
Donnerstag 15.30 – 18.00 Uhr  
jeden 1. Freitag im Monat 13.00 – 16.00 Uhr  
*Achtung Sommerpause vom 06.-27. August 2018 !*

---



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

Träger:

Mensch<sup>sein</sup>  
für Menschen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## **Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:**

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17, E-Mail: [mahlke@caritas-wm-sog.de](mailto:mahlke@caritas-wm-sog.de).