



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Monatsübersicht Oktober 2018:

Datum			Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Mo.	01.	Okt.	<u>Schafkopfkurs Teil 2</u> *	15:30	MGH
Di.	02.	Okt.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
So.	07.	Okt.	<u>Begegnung beim Sonntagsfrühstück</u> *	10:00	MGH
Mo.	08.	Okt.	<u>Geld regiert die Welt</u> *	19:00	MGH
Di.	09.	Okt.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	10.	Okt.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	10.	Okt.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:30	MGH
Do.	11.	Okt.	<u>Tauschring-Treffen</u>	19:30	MGH
Fr.	12.	Okt.	<u>Kürbis & Co (OBA)</u> *€	16:00	MGH
Mo.	15.	Okt.	<u>Trennung und Scheidung</u> *	18:30	MGH
Di.	16.	Okt.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	17.	Okt.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mo.	17.	Okt.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:30	MGH
Mo.	22.	Okt.	<u>Sei schlauer als der Klauer - Wie Sie sich vor Kriminalität schützen</u> *	17:00	MGH
Mo.	22.	Okt.	<u>Austauschtreffen der Schülercoaches</u> °	19:30	MGH
Di.	23.	Okt.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	24.	Okt.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mo.	24.	Okt.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:30	MGH
Fr.	26.	Okt.	<u>Kartoffel, die tolle Knolle</u> *	18:00	MGH
Mo.	29.	Okt.	Film und Filmgespräch: " <u>Das letzte große Abenteuer</u> " *	17:30	MGH
Di.	30.	Okt.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Di.	30.	Okt.	<u>Vorlesertreff</u> °	19:30	MGH
Mi.	31.	Okt.	<u>Rheuma-Liga Sprechstunde</u> *	14:00	MGH
Mi.	31.	Okt.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	31.	Okt.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:30	MGH
Mi.	31.	Okt.	<u>Brustkrebs - Selbsthilfegruppe</u>	19:00	MGH
Mo.	05.	Nov.	<u>Grundbildung Gesundheit und Bewegung</u> *	18:00	MGH



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

LEGENDE:

- * Anmeldung erforderlich
- o geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig
- MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
- WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)

Aktuelle Veranstaltungen

Begegnung beim Sonntagsfrühstück

Sonntagmorgen, duftender Kaffee, ein herrliches Frühstück und nette Leute, mit denen man plaudern kann? Das gibt es alle zwei Monate im Mehrgenerationenhaus Weilheim für Interessierte aller Altersstufen, Familien wie Alleinstehende.

- Termine:** Sonntag, **07. Oktober** 2018, 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 02.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

Grundlagen Finanzwissen - Geld regiert die Welt

Geld regiert die Welt, so sagt man. Kennen Sie sich mit Geld aus? Wissen Sie zum Beispiel was eine Inflation ist, oder kennen Sie den Unterschied zwischen Aktie und Anleihe? Was passiert eigentlich an der Börse? Was sind Wirtschafts- und Kapitalmärkte? Was versteht man unter Zinspolitik?

Dieser Vortrag vermittelt Grundlagen des Finanzwissens und schließt vorhandene Wissenslücken. Es gibt auch genügend Zeit, Fragen zu stellen.

Der Vortragende ist Manfred Pongratz, der 1. Vorsitzende des Caritasverbandes WM-SOG e.V. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS und dem KEB statt, die Teilnahme ist kostenlos.

- Termine:** Montag, **08. Oktober** 2018, **19:00 -20:30 Uhr**
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 02.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Trennung und Scheidung - Infovortrag über Gestaltungsmöglichkeiten

Damit ein Scheidungsverfahren für alle Beteiligten so schonend und stressfrei wie möglich durchgeführt werden kann, ist es hilfreich sich im Vorfeld Informationen einzuholen. Je früher und umfassender man über den Ablauf und den Inhalt des Verfahrens informiert ist, desto besser kann man sich darauf einstellen und auch damit umgehen. Ziel ist es die Trennung so zu gestalten, dass man sich, auch wenn man getrennte Wege geht, gelegentlich an einen Tisch setzen und Themen gemeinsam beratschlagen kann.

Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer gibt einen Überblick über die rechtlichen Ansprüche und den Verfahrensablauf eines Scheidungsverfahrens.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Der Zugang zum Veranstaltungsraum ist barrierefrei. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt

Termine:

Montag, **15. Oktober** 2018, **18:30 Uhr**

Ort:

Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim

Anmeldung:

bis 10.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

Sei schlauer als der Klauer - Wie Sie sich vor Kriminalität schützen

Der ehemalige Polizeibeamte Rudolf Schübbe erläutert im Mehrgenerationenhaus Weilheim, warum auch gerade Senioren so häufig Opfer von Betrügern werden und wie man sich davor schützen kann.

Angesprochen werden Situationen wie Haustürgeschäfte, falsche Polizeibeamte, Enkeltrick, Gewinnspiele, Taschendiebstahl und vieles mehr.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Der Zugang zum Veranstaltungsraum ist barrierefrei. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Bundespolizei und der KEB statt

Termine:

Montag, **22. Oktober** 2018, **17:00 - 18:30 Uhr**

Ort:

Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim

Anmeldung:

bis 17.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Kartoffel, die tolle Knolle - Neue Rezepte und Informationen über das "Gold der Inkas"

Frau Flörsheimer lädt herzlich zur kulinarischen Kartoffelentdeckung ein. Die vielseitige Knolle wird u.a. zu gefüllten Lachskartoffeln, Pizza, Tortilla, Rösti oder Kuchen. Freuen Sie sich auf einen fröhlichen Kochabend und herrlichem Gaumenschmaus.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Der Zugang zum Veranstaltungsraum ist barrierefrei. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt

Termine: Freitag, **26. Oktober** 2018, **18:00 - 21:00 Uhr**
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 22.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

Film und Filmgespräch "Das letzte große Abenteuer"

Der gezeigte Film ist eine einfühlsame Adaption der Lebenserinnerungen eines „Spiegel“-Korrespondenten Terzani mit Bruno Ganz, der sich auf das letzte große Abenteuer Tod vorbereitet. Im Anschluss an den Film gibt es wieder die Möglichkeit sich bei einem Gespräch auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Der Zugang zum Veranstaltungsraum ist barrierefrei. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt

Termine: Montag, **29. Oktober** 2018, **17:30 Uhr**
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 24.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Vorschau November

Grundlagen Gesundheit und Bewegung

Bewegung ist gesund, das ist eine Binsenweisheit. Doch eignen sich alle Arten von Bewegungen, um die Gesundheit zu fördern? Welches Training ist vielleicht sogar schädlich? Welche Rolle spielt dabei das Alter?

In diesem Vortrag mit kleinen, praktischen Übungen erfahren Sie etwas über das Herz-Kreislaufsystem und die phantastischen Anpassungsmöglichkeiten des Körpers. Denn Bewegung ist das wirksamste Medikament, das es gibt. Es bleibt auch genügend Zeit um Fragen zu stellen.

Die Vortragende ist Frau Eva Kaletsch-Lang, Dipl.-Sportlehrerin und Heilpraktikerin Psychotherapie, Koordinatorin des Mehrgenerationenhauses Weilheim.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS und dem KEB statt und ist Teil des MGH Schwerpunktes Grundbildung, der auch von den Ministerien für Familie und Bildung gefördert wird. Die Teilnahme ist kostenlos, der Zugang barrierefrei.

Termine:

Montag, **05. November** 2018, **18:00 - 19:30 Uhr**

Ort:

Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim

Anmeldung:

bis 31.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

Wir suchen

Für unser nettes Team suchen wir noch weitere Helfer, die beim Einkaufen und Vorbereiten des Frühstücks helfen möchten.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14.

Die nächste Begegnung beim Sonntagsfrühstück findet im Oktober statt.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Regelmäßige Termine und Angebote

Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Nicht in den Schulferien.

Termine: wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

Ein spezieller Anfängerkurs startet am 03.09.2018. Ankündigung folgt.

Termine: Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.
Ort: Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim
Kontakt: Tel. 0881/909590-0, mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermürbt.

Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

Termine: vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr.
Nächste Termine: 7. August und 6. November 2018
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Kontakt: Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder reiter.alfons@t-online.de.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

Termine: letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.

Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

Termine: jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

Termine: am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, rheuma-liga-weilheim@t-online.de

Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

Termine: mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Tauschring-Treffen

Tauschbörse für Dinge und Dienste, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August und an Feiertagen.

Termin: am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de

„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

Termin: jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder verwaltung@caritas-wm-sog.de

Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, m.riedl@caritas-wm-sog.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

Termin: jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Melanie Dederl, info@leseratten-pfaffenwinkel.de.

Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

Ort: Johann-Baur-Str. 24, Weilheim
Öffnungszeiten:

Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Träger:

Mensch^{sein}
für Menschen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17