



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Monatsübersicht November 2018:

Datum			Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Mo.	05.	Nov.	Schafkopfkurs Teil 3 *	15:30	MGH
Mo.	05.	Nov.	Grundbildung Gesundheit und Bewegung *	18:00	MGH
Di.	06.	Nov.	Strickeria	15:00	MGH
Di.	06.	Nov.	Restless Legs - Selbsthilfegruppe	17:00	MGH
Mi.	07.	Nov.	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	07.	Nov.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Do.	08.	Nov.	KinoKolleg "Die Farben des Paradieses" im Starlight-Kino	18:00	MGH
Do.	08.	Nov.	Tauschring-Treffen	19:30	MGH
Di.	13.	Nov.	Strickeria	15:00	MGH
Di.	13.	Nov.	FamilienPaten - Austauschtreffen	18:00	MGH
Mi.	14.	Nov.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Sa.	17.	Nov.	Polizei-Vortrag "Zivilcourage" (OBA)	09:00	Anna
Di.	20.	Nov.	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	21.	Nov.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mo.	26.	Nov.	SprachPaten - Jahresabschluss °	17:00	MGH
Di.	27.	Nov.	Strickeria	15:00	MGH
Di.	27.	Nov.	10 Jahre Mehrgenerationenhaus Weilheim	17:00	MGH
Di.	27.	Nov.	Vorlesertreff °	19:30	MGH
Mi.	28.	Nov.	Rheuma-Liga Sprechstunde*	14:00	MGH
Mi.	28.	Nov.	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	28.	Nov.	Brustkrebs - Selbsthilfegruppe	19:00	MGH
Mi.	28.	Nov.	Ehrenamtsworkshop 3 - "Haltung zeigen! Selbstbewusst und couragiert" (FA) *	18:00	IFF
Do.	29.	Nov.	Singen macht Spaß - Inklusiver Chor der OBA *€	18:00	MGH
Sa.	01.	Dez.	Inklusion in Verein und Ehrenamt (FA) *	09:00	MGH
Sa.	01.	Dez.	Plätzchen backen *	14:00	MGH

LEGENDE:

- * Anmeldung erforderlich
- ° geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig
- MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
- WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)
- Anna Regionalzentrum St. Anna, Waisenhausstr. 1, Weilheim
- IFF Bürgersaal, Staltacher Str. 34, Iffeldorf



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Aktuelle Veranstaltungen

Grundlagen Gesundheit und Bewegung

Bewegung ist gesund, das ist eine Binsenweisheit. Doch eignen sich alle Arten von Bewegungen, um die Gesundheit zu fördern? Welches Training ist vielleicht sogar schädlich? Welche Rolle spielt dabei das Alter?

In diesem Vortrag mit kleinen, praktischen Übungen erfahren Sie etwas über das Herz-Kreislaufsystem und die phantastischen Anpassungsmöglichkeiten des Körpers. Denn Bewegung ist das wirksamste Medikament, das es gibt. Es bleibt auch genügend Zeit um Fragen zu stellen.

Die Vortragende ist Frau Eva Kaletsch-Lang, Dipl.-Sportlehrerin und Heilpraktikerin Psychotherapie, Koordinatorin des Mehrgenerationenhauses Weilheim.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS und dem KEB statt und ist Teil des MGH Schwerpunktes Grundbildung, der auch von den Ministerien für Familie und Bildung gefördert wird. Die Teilnahme ist kostenlos, der Zugang barrierefrei.

Termine: Montag, **05. November** 2018, **18:00 - 19:30 Uhr**
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 31.10. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

Kino-Kolleg - "Die Farben des Paradieses"

Gute Filme versprechen Kinovergnügen. Nebenbei können sie auch Sprache und Kultur vermitteln. Für Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund und Interessierte zeigt das Schongauer SprachPatent-Projekts im Weilheimer Starlight-Kino mit „Die Farben des Paradieses“ einen preisgekrönten Film mit ausdrucksvollen Bildern aus dem Iran. „**Die Farben des Paradieses**“ erzählt die einfühlsame Geschichte eines Vaters im Iran, der sich für seinen blinden Sohn schämt und ihn meidet. Erst ein Unfall öffnet ihm – fast zu spät – Augen und Herz.

Termine: Donnerstag, **08. November** 2018, **18:00 Uhr**
Ort: Starlight-Kino , Weilheim
Kontakt: Susanne Seeling, Tel. 0881/9276589-22



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Polizei-Vortrag "Zivilcourage"

Der Begriff "Zivilcourage" ist in aller Munde. Jeder von uns kann unverhofft in eine Notfallsituation geraten, in der er Hilfe benötigt. Genauso wichtig ist, im Notfall die RICHTIGE Hilfe leisten zu können. Seminar mit rechtlichen Bewertungen, Filmausschnitten und praktischen Übungen. Vortragender ist Norbert Keuchel, Polizeihauptmeister.

Termine: Samstag, **17. November** 2018, **09:00 - 12:00 Uhr**
Ort: Regionalzentrum St. Anna, Waisenhausstr. 1, Weilheim
Anmeldung: Nikola Simon, Tel. 0881/909590-26

Singen macht Spaß - Inklusiver Chor

Weihnachtlicher Singabend mit besinnlichen, aber auch lustigen Liedern. Wer Spaß am Singen und Musizieren hat, ist herzlich eingeladen. Die Leitung hat Annerose Bindl. Vorab gibt es eine kleine Brotzeit.

Termine: Donnerstag, **29. November** 2018, **18:00 Uhr**
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung: bis 22.11. bei Sanny Schwarz, Tel. 0881/909590-21
Kosten: 5,- €



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Regelmäßige Termine und Angebote

Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Nicht in den Schulferien.

Termine: wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

Termine: Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.
Ort: Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim
Kontakt: Tel. 0881/909590-0, mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermürbt.

Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

Termine: vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr.
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Kontakt: Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder reiter.alfons@t-online.de.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

Termine: letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.

Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

Termine: jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

Termine: am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, rheuma-liga-weilheim@t-online.de

Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

Termine: mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Tauschring-Treffen

Tauschbörse für Dinge und Dienste, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August und an Feiertagen.

Termin: am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de

„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

Termin: jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder verwaltung@caritas-wm-sog.de

Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, m.riedl@caritas-wm-sog.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

Termin: jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Melanie Dederl, info@leseratten-pfaffenwinkel.de.

Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

Ort: Johann-Baur-Str. 24, Weilheim
Öffnungszeiten:

Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Träger:

Mensch^{sein}
für Menschen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17