



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Monatsübersicht Dezember 2018:

Di.	04.	Dez.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	05.	Dez.	<u>Schafkopfrunde</u>	17:30	WP
Mi.	05.	Dez.	<u>Film und Filmgespräch: "Und morgen?"</u> *	18:00	MGH
Mi.	05.	Dez.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Di.	11.	Dez.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	12.	Dez.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:30	MGH
Do.	27.	Dez.	<u>Mütter-Burnout - Selbsthilfegruppe</u>	10:00	MGH

Monatsübersicht Januar 2019:

Mi.	02.	Jan.	<u>Schafkopfrunde</u>	17:30	WP
Mi.	02.	Jan.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:30	MGH
Di.	08.	Jan.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Di.	08.	Jan.	<u>FamilienPaten - Austauschtreffen</u>	18:30	MGH
Mi.	09.	Jan.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	09.	Jan.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:30	MGH
Do.	10.	Jan.	<u>Tauschring-Treffen</u>	19:30	MGH
Di.	15.	Jan.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	16.	Jan.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	16.	Jan.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:30	MGH
Mo.	21.	Jan.	<u>Schülercoaches - Austauschtreffen</u> °	19:30	MGH
Di.	22.	Jan.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Mi.	23.	Jan.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	23.	Jan.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:30	MGH
Do.	24.	Jan.	<u>Europa-Quiz</u> *	15:30	MGH
Di.	29.	Jan.	<u>Strickeria</u>	15:00	MGH
Di.	29.	Jan.	<u>Vorlesertreff</u> °	19:30	MGH
Mi.	30.	Jan.	<u>Alphabetisierungssprechstunde</u>	14:00	MGH
Mi.	30.	Jan.	<u>Rheuma-Liga Sprechstunde</u> *	14:00	MGH
Mi.	30.	Jan.	<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</u>	17:30	MGH
Mi.	30.	Jan.	<u>Brustkrebs - Selbsthilfegruppe</u>	19:00	MGH
Do.	31.	Jan.	<u>Mütter-Burnout - Selbsthilfegruppe</u>	10:00	MGH
Do.	31.	Jan.	<u>Haftungsfragen des Betreuten und des Betreuers</u> (Caritas Betreuungsverein und AWO)	19:00	MGH



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

LEGENDE:

- * Anmeldung erforderlich
- o geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig
- MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
- WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)

Aktuelle Veranstaltungen

Schafkopf Anfängerkurs (vierteilig)

In diesem vierteiligen Anfängerkurs lernen Sie das bayerische Kultspiel "Schafkopf" spielen. Es wird immer mit vier Personen, in verschiedenen Modi gespielt. Neben den reinen Spielregeln gibt auch Taktiken und Tricks, um seinem Partner "Geheimbotschaften" zukommen zu lassen. Tauchen Sie ein in das bayerische Kultspiel!

- Termine:** 4 mal montags,
03. September, 01. Oktober, 05. November und 03. Dezember 2018
jeweils 15.30 - 16.30 Uhr
- Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15,
Weilheim
- Anmeldung:** bis spätestens 29.08. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Film und Filmgespräch "Und morgen?"

Gezeigt wird ein mit dem César ausgezeichnete Dokumentarfilm über Lösungen, die wir brauchen, um den globalen ökologischen Kollaps aufzuhalten.

Zum anschließenden Gespräch hat auch Herr Grehl, Referent für Umwelt und Energie im Stadtrat sowie stellvertretender Landrat, sein Kommen zugesagt.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich. Der Zugang zum Veranstaltungsraum ist barrierefrei. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt

- Termine:** Mittwoch, **05. Dezember 2018, 18:00 Uhr**
- Ort:** Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15,
Weilheim
- Anmeldung:** bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Adventliche Begegnung beim Sonntagsfrühstück

Zum Jahresabschluss wird die Begegnung beim Sonntagsfrühstück im Dezember weihnachtlich gestaltet. Die Begegnung beim Sonntagsfrühstück findet im Zweimonatsrhythmus statt und steht allen offen, die bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen wollen.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung mit Zusage erforderlich.

Termine: Sonntag **16. Dezember** 2018, **10.00** - 12.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15,
Anmeldung: Weilheim
bis spätestens 12.12. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Januar 2019

Wer wird Europameister? - Quiz

Angelehnt an das Quiz *Wer wird Millionär* veranstaltet der Verein "Bürger Europas e.V." im Mehrgenerationenhaus sein preisgekröntes Wissensquiz zum Thema Europa.

Mit einem kleinen TED-Gerät kann man abstimmen und auch Preise gewinnen. Auf jeden Fall aber erfahren Sie viel Interessantes und Wissenswertes über Europa.

Anmeldung ist wegen begrenzter Teilnehmerzahl erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenlos, der Zugang barrierefrei.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt.

Termine: Donnerstag, **24. Januar** 2018, **15:30** - 17:00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15,
Anmeldung: Weilheim
bis 18.01. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Regelmäßige Termine und Angebote

Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Nicht in den Schulferien.

Termine: wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

Termine: Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.
Ort: Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim
Kontakt: Tel. 0881/909590-0, mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermürbt.

Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

Termine: vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr.
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Kontakt: Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder reiter.alfons@t-online.de.



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

Termine: letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375.

Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

Termine: jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

Termine: am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, rheuma-liga-weilheim@t-online.de

Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

Termine: mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14
oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Tauschring-Treffen

Tauschbörse für Dinge und Dienste, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August und an Feiertagen.

Termin: am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de

„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

Termin: jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder verwaltung@caritas-wm-sog.de

Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, m.riedl@caritas-wm-sog.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

Termin: jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Melanie Dederl, info@leseratten-pfaffenwinkel.de.

Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

Termin: nach Absprache
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

Ort: Johann-Baur-Str. 24, Weilheim
Öffnungszeiten:

Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Träger:

Mensch^{sein}
für Menschen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Abmeldung Newsletter des Mehrgenerationenhauses Weilheim:

Wir haben Ihre Adresse zum Zusenden des Newsletters gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

Falls Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an den:

Caritasverband Weilheim-Schongau e.V., Schmiedstr. 15, 82362 Weilheim, Tel. 0881/909590-17