



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**



**Veranstaltungen und Angebote im Weilheimer  
Mehrgenerationenhaus**

## Monatsübersicht **Februar 2018:**

Datum			Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
So.	04.	Feb.	<b>Begegnung beim Sonntagsfrühstück *</b>	10:00	MGH
Mo.	05.	Feb.	<b>Mit Wildkräutern beschwingt in die Fastenzeit *€</b>	18:00	MGH
Di.	06.	Feb.	<b>Restless Legs – Selbsthilfegruppe</b>	17:00	MGH
Mi.	07.	Feb.	<b>Schafkopfrunde</b>	17:30	WP
Mi.	07.	Feb..	<b>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</b>	17:30	MGH
Do.	08.	Feb.	<b>Tauschring-Treffen</b>	19:30	MGH
Mi.	14.	Feb.	<b>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</b>	17:30	MGH
Sa.	17.	Feb.	<b>English Book Swap</b>	11:00	MGH
Mo.	19.	Feb.	<b>Eine Reise durch Mitteldeutschland *</b>	18:00	MGH
Di.	20.	Feb.	<b>Strickeria</b>	15:00	MGH
Mi.	21.	Feb.	<b>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</b>	17:30	MGH
Do.	22.	Feb.	<b>Treffen der Kooperationspartner °</b>	17:30	MGH
Mo.	26.	Feb.	<b>SprachPaten - Austauschtreffen</b>	18:00	MGH
Di.	27.	Feb.	<b>Strickeria</b>	15:00	MGH
Di.	27.	Feb.	<b>Vorlesertreff °</b>	19:00	MGH
Mi.	28.	Feb.	<b>Rheuma-Liga Sprechstunde *</b>	14:00	MGH
Mi.	28.	Feb.	<b>Tinnitus - Selbsthilfegruppe</b>	17:30	MGH
Mi.	28.	Feb.	<b>Brustkrebs - Selbsthilfegruppe</b>	19:00	MGH
Mo.	05.	Mrz.	<b>SeniorenSicherheit – Sei schlauer als der Klauer *</b>	17:00	MGH

### LEGENDE:

- \* Anmeldung erforderlich
- ° geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig

MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG, Zugang barrierefrei.  
WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim, barrierefrei.



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## **Aktuelle Veranstaltungen**

### **Begegnung beim Sonntagsfrühstück**

Sonntagmorgen, duftender Kaffee, ein herrliches Frühstück und nette Leute, mit denen man plaudern kann? Das gibt es alle zwei Monate im Mehrgenerationenhaus Weilheim für Interessierte aller Altersstufen, Familien wie Alleinstehende.

**Termin:** Sonntag, 04. Februar 2018, 10:00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung** bis 01.02. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### **Mit Wildkräutern beschwingt in die Fastenzeit**

Die Tage werden länger, die Sonne kräftiger, erste Frühlingsgefühle machen sich bemerkbar. Körper und Geist sehnen sich nach frischer, vitalisierender Energie. Starten Sie mit Frau Buchhauer beschwingt in die Fastenzeit, unterstützt durch Wildkräuter, die Lebensgeister wecken und den Stoffwechsel auf Trab bringen.

**Termin:** Montag, 05. Februar 2018, 18:00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kosten:** 10,- €, zahlbar vor Ort.  
**Anmeldung** bis 31.01. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### **English Book Swap**

Wer mitmachen möchte bringt bis zu drei englischsprachige Bücher mit, die er/sie gegen neuen Lesestoff eintauschen möchte. In Deutsch oder Englisch können die mitgebrachten Titel gegenseitig empfohlen, diskutiert oder getauscht werden. Keine Anmeldung erforderlich.

**Termin:** Samstag, 17. Februar 2018, 11:00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





## Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.

### Eine Reise durch Mitteldeutschland

Wir betrachten auszugsweise mehr als 500 Jahre Deutsche Geschichte. Die alte Handelsmetropole Cottbus, die Parkanlagen des Fürsten Pückler in Branitz und Bad Muskau, den sagenumwobenen Spreewald, die geschichtsträchtigen Städte Torgau und Wittenberg sowie die Parklandschaft Wörlitz und das Bauhaus in Dessau.

Der Reisevortrag mit herrlichen Fotos findet in Kooperation mit der KEB statt und wird in bewährter Weise gehalten von Dr. Klaus Frinken.

**Termin:** Montag, 19. Februar 2018, 18:00 Uhr

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Anmeldung** bis 14.02. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## Vorschau März 2018

### Senioren vor Kriminalität schützen - Sei schlauer als der Klauer

Der ehemalige Polizeibeamte Rudolf Schübbe erläutert, warum Senioren so häufig Opfer von Betrügern werden und wie man sich davor schützen kann. Angesprochen werden Situationen wie Haustürgeschäfte, falsche Polizeibeamte, Enkeltrick, Gewinnspiele, Taschendiebstahl und vieles mehr.

**Termin:** Montag, 05. März 2018, 17:00 Uhr

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Anmeldung** bis 28.01. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen. Nicht in den Schulferien.

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0 oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

**Termin:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.  
**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim  
**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermürbt. Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

**Termine:** vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr. Wieder am 6.Feb./8. Mai 18  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder [reiter.alfons@t-online.de](mailto:reiter.alfons@t-online.de).

### Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





## Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

# Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

### Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

### Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, rheuma-liga-weilheim@t-online.de

### Tauschring-Treffen

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de

### „Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.  
**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

### **Austausch-Treffen der Familienpaten**

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, m.riedl@caritas-wm-sog.de

### **Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“**

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Melanie Dederl, info@leseratten-pfaffenwinkel.de.

### **Schülercoaching – Erfahrungsaustausch**

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

### **CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene**

Geschlossen vom 24.12.17 bis 08.01.18

**Ort:** Johann-Baur-Str. 24, Weilheim  
**Öffnungszeiten:** Dienstag 09.00 – 11:30 Uhr  
Donnerstag 15.30 – 18.00 Uhr  
jeden 1. Freitag im Monat 13.00 – 16.00 Uhr



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## Gesucht

### Betreuer für LeseMinis

#### Zusätzliche/r Betreuer/in gesucht für die LeseMinis der Stadtbücherei Weilheim

Einmal im Monat treffen sich die LeseMinis (2 bis 3-Jährige) in der Bücherei und erkunden die Welt der Bücher. Dazu wird gespielt (Fingerspiele), manchmal auch gereimt oder gesungen. Die Veranstaltung dauert 30 Minuten + Vorbereitungszeit. Im Haus stehen diverse Materialien zu Verfügung, die genutzt werden können. Eigene Ideen sind natürlich auch willkommen.

Die Voraussetzungen wären Freude am Umgang mit Kleinkindern und einen Bezug zum Medium Buch.

Interessierte dürfen sich gerne bei Frau Knittel in der Stadtbücherei Weilheim melden (0881 682610).



**Mehr  
Generationen  
Haus**

### Mehrgenerationenhaus Weilheim

Schmiedstraße 15, Fußgängerzone  
82362 Weilheim

Tel. 0881/909590-0

Fax 0881/909590-20

[mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

Träger:

Mensch<sup>sein</sup>  
für Menschen



**Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 8.00-16.00 Uhr, Freitag 08.00-14.00 Uhr**

Um diesen Newsletter abzubestellen, senden Sie bitte eine kurze Nachricht an [mahlke@caritas-wm-sog.de](mailto:mahlke@caritas-wm-sog.de) oder rufen Sie an unter Tel. 0881/909590-17.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim

