



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**



**Veranstaltungen und Angebote im Weilheimer  
Mehrgenerationenhaus**

## Monatsübersicht **April 2018:**

Datum			Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
Mi.	04.	April	Schafkopfrunde	17:30	WP
Mi.	04.	April	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
So.	08.	April	Begegnung beim Sonntagsfrühstück *	10:00	MGH
Di.	10.	April	Strickeria	15:00	MGH
Di.	10.	April	Auswirkungen des Klimawandels *	18:00	MGH
Mi.	11.	April	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Do.	12.	April	Tauschring-Treffen	19:30	MGH
Fr.	13.	April	Kräuterwanderung *€	18:00	Gög
Di.	17.	April	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	18.	April	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Fr.	20.	April	Frühjahrsaktion am Gmündner Hof (FA)	15:00	GmüH
Fr.	20.	April	Kochen mit frischen Kräutern *	18:00	MGH
Sa.	21.	April	Book Swap	11:00	MGH
Mo.	23.	April	Sprachpaten – Austauschtreffen °	18:00	MGH
Mo.	23.	April	Vortrag „Seniorenrechte“ *	18:30	MGH
Di.	24.	April	Strickeria	15:00	MGH
Di.	24.	April	Familienpaten – Austauschtreffen °	18:00	MGH
Mi.	25.	April	Rheuma-Liga Sprechstunde *	14:00	MGH
Mi.	25.	April	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	25.	April	Brustkrebs - Selbsthilfegruppe	19:00	MGH
Do.	26.	April	Film und Filmgespräch „Traumhaftes Bayern“ *	17:00	MGH
Mo.	07.	Mai	Wiederholung des Vortrags „Testament“ *	18:00	MGH

### LEGENDE:

- \* Anmeldung erforderlich
- ° geschlossene Gruppe
- € kostenpflichtig
- MGH Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG, Zugang barrierefrei.
- WP Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim, barrierefrei.
- Gög Treffpunkt am Parkplatz Gögerl.
- GmüH Gmündner Hof, Ettinger Str. 62, Weilheim, an der B2 Richtung Murnau



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## **Aktuelle Veranstaltungen**

### **Begegnung beim Sonntagsfrühstück**

Sonntagmorgen, duftender Kaffee, ein herrliches Frühstück und nette Leute, mit denen man plaudern kann? Das gibt es alle zwei Monate im Mehrgenerationenhaus Weilheim für Interessierte aller Altersstufen, Familien wie Alleinstehende.

**Termin:** Sonntag, 08. April 2018, 10:00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung** bis 04.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### **Auswirkungen des Klimawandels**

Der ungebremste Ausstoß des Treibhausgases Kohlendioxid hat nicht nur eine Erhöhung der globalen Temperatur und eine Versauerung der Meere zur Folge, sondern wird weltweit die klimatischen Bedingungen und somit auch die Lebensgemeinschaften verändern. Häufiger auftretende extreme Wetterereignisse wie Dürren, Hitzewellen, Starkregen und Orkane sind Indizien des Klimawandels. Die weltweite Erwärmung führt zum Abschmelzen von Gletschern und zum Anstieg des Meeresspiegels. Es werden verschiedene Aspekte des Klimawandels vorgestellt und mögliche Auswirkungen auf die Menschen behandelt. Referent ist der sehr kompetente Biologe Dr. Ingo Krüger.

Der Vortrag findet in Kooperation mit der KEB statt.

**Termin:** Dienstag, 10. April 2018, 18:30 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung** bis 04.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### **Wildkräuter-Wanderung**

Erfahren Sie auf einer geführten Kräuterwanderung mehr über die Heilkraft der Wildkräuter, ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke. Lernen Sie das Aussehen und die wichtigsten Merkmale zur richtigen Bestimmung kennen. Ein paar kleine Wildkräuterschmankerl zum Probieren gibt es natürlich auch. Die Wanderung wird geführt von Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer und findet in Kooperation mit der KEB statt.

**Termin:** Freitag, 13. April 2018, 18:00 Uhr  
**Ort:** Parkplatz am Gögerl, Weilheim  
**Kosten:** 10,- €, zahlbar vor Ort.  
**Anmeldung** bis 09.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





## Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

## Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

### Kochen mit frischen Kräutern

Im Frühling ist der Bärlauch in unserer Region überall anzutreffen und es gibt unzählige Möglichkeiten, diesen zu verarbeiten. Deshalb lädt Frau Gaby Flörshaimer zum Bärlauch-Kochabend ein. Neue Rezepte und Ideen warten darauf, entdeckt und zu frühlingfrischen Schmankerln verarbeitet zu werden. Wie wäre es z.B. mit Bärlauch-Gratin, -Knödeln, -Soßen, -Muffins? Sie dürfen gespannt sein.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt.

**Termin:** Freitag, 20. April 2018, 18:00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung** bis 18.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### Frühjahrs-Aktion im Gmünder Hof

Haben Sie ein paar Stunden Lust und Zeit, in Hof und Garten mit anzupacken?  
Möchten Sie das Projekt Gmünder Hof kennen lernen?  
Kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

**Termin:** Freitag, 20. April 2018, 15:00 – 17:00 Uhr  
**Ort:** Gmünder Hof, Ettinger Straße 62, Weilheim, B2 Richtung Murnau  
**Kontakt:** Gabi Königbauer, Tel. 0881/909590-17.

### English Book Swap

Wer mitmachen möchte bringt bis zu drei englischsprachige Bücher mit, die er/sie gegen neuen Lesestoff eintauschen möchte. In Deutsch oder Englisch können die mitgebrachten Titel gegenseitig empfohlen, diskutiert oder getauscht werden. Keine Anmeldung erforderlich.

**Termin:** Samstag, 21. April 2018, 11:00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

### Seniorenrechte - Elternunterhalt

Verschiedene Altersbilder prägen unsere Gesellschaft in allen Bereichen, auch im Recht. Aus dem großen Feld der Seniorenrechte wird vor allem der Bereich des Elternunterhalts herausgegriffen und anhand von konkreten Fällen dargestellt.

Die Veranstaltung aus der Reihe „Selbstbestimmtes Leben im Alter“ findet in Kooperation mit der KEB statt.

**Termin:** Montag, 23. April 2018, 18.30 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung:** bis 18.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

### **Film und Filmgespräch „Traumhaftes Bayern“**

Wir freuen uns auf eine weitere Ausgabe der Reihe „Film und Filmgespräch“ mit Eva Kaletsch-Lang. Der diesmal gezeigte Film ist eine Liebeserklärung von Joseph Vilsmaier an Bayern. Die gelungene Kombination von Tradition und Moderne im Freistaat wird gezeigt. Dazu gibt es phantastische Bilder aus der Luft sowie Fakten aus Geschichte und Gegenwart. Genießen Sie mit uns Ihre Heimat!

**Termin:** Donnerstag, 26. April 2018, 17.00 Uhr  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung** bis 20.04. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

## **Vorschau Mai 2018**

### **Mein Testament in 10 Schritten**

Aufgrund des immensen Interesses beim letzten Mal, wird dieser Vortrag nun noch einmal wiederholt. Rechtsanwältin Karwatka-Kloyer entwickelt im Rahmen eines Vortrags mit den Teilnehmern eine Checkliste der zehn wesentlichen Schritte für die Erstellung eines persönlichen Testaments. Der Sachverhalt wird anhand zahlreicher, anschaulicher Praxisbeispiele erklärt.

**Termin:** Montag, 07. Mai 2018, 18.00 Uhr.  
**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim  
**Anmeldung** bis 02.05. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## Regelmäßige Termine und Angebote

### Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

**Nicht in den Schulferien.**

**Termine:** wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0 oder [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.

**Termin:** Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.

**Ort:** Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim

**Kontakt:** Tel. 0881/909590-0, [mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)

### Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermüht.

Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

**Termine:** vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr. Wieder am 8. Mai 2018

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder [reiter.alfons@t-online.de](mailto:reiter.alfons@t-online.de).

### Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

**Termine:** letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

### **Selbsthilfegruppe Tinnitus**

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

**Termine:** jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.

### **Sprechstunde „Rheuma-Liga“**

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

**Termine:** am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Anmeldung:** Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, rheuma-liga-weilheim@t-online.de

### **Tauschring-Treffen**

**Tauschbörse für Dinge und Dienste**, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August.

**Termin:** am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de

### **„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes**

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

**Termin:** jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.

**Ort:** Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder [verwaltung@caritas-wm-sog.de](mailto:verwaltung@caritas-wm-sog.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





## Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*

Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

### Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

**Termin:** nach Absprache

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, m.riedl@caritas-wm-sog.de

### Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

**Termin:** jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Melanie Dederl, info@leseratten-pfaffenwinkel.de.

### Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin:** nach Absprache

**Ort:** Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

**Kontakt:** Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

### CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

**Ort:** Johann-Baur-Str. 24, Weilheim

**Öffnungszeiten:**

Dienstag	09.00 – 11:30 Uhr
Donnerstag	15.30 – 18.00 Uhr
jeden 1. Freitag im Monat	13.00 – 16.00 Uhr



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**

## Ehrenamt

**Sie möchten etwas bewegen, Ihre Zeit sinnvoll nutzen, interessante Menschen kennenlernen, Gutes tun und dabei selbst Freude empfinden? Im Mehrgenerationenhaus Weilheim gibt es vielfältige Möglichkeiten ehrenamtlich tätig zu werden.**

### SprachPaten

Die SprachPaten gibt es bereits seit sechs Jahren. Sie helfen Menschen, die Deutsch als Fremdsprache lernen und bereits Deutschkurse besucht haben beim mündlichen Spracherwerb. Als Pate treffen Sie sich meist wöchentlich für ca. zwei Stunden mit Ihrem Schützling zum Einzelgespräch über Alltagsthemen.

Kontakt: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0 oder Sabine Wissmann, Tel. 0881/9291-73.

### CariCorner

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und mit Textilien? Sind Sie zuverlässig, fleißig und arbeiten gern ehrenamtlich im Team? Sie haben dienstags von 08:30 – 12:00 Uhr Zeit? Dann passen Sie perfekt in unser Team. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Gabi Königbauer,  
Freiwilligenagentur „Anpacken mit Herz“ im Caritasverband Weilheim-Schongau e.V.,  
Tel. 0881/909590-17 oder [info@anpacken-mit-herz.de](mailto:info@anpacken-mit-herz.de)

### Helfer für den Tag der Familie am 09. Juni 2018

Helfen Sie uns am Aktions-Stand des Caritasverbandes WM-SOG am Tag der Familie in Weilheim.

Sie können beim Auf- und Abbau helfen, das Glücksrad bedienen, Preise ausgeben, das Caritas-Quiz oder das Dosenwerfen betreuen oder auch beim Basteln mit Upcycling-Materialien mitmachen.

Zeitaufwand ca. 2-3 Stunden, Vor- oder Nachmittag. Aufbau ab ca. 8.30 Uhr, Abbau bis ca. 18:00 Uhr. Sie können selbst bestimmen, ob Sie vor- oder nachmittags mithelfen möchten.

Wir stellen Getränke und eine Brotzeit. Natürlich gibt es auch eine Einweisung und Unterstützung durch die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Anmeldung bitte **bis 17.April** bei Katja Schick, Leitung Organisationsteam/OBA-Mitarbeiterin  
Tel. 0881/909590-22, [schick@caritas-wm-sog.de](mailto:schick@caritas-wm-sog.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim







**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

**Wo Menschen aller  
Generationen sich begegnen.**



**Mehr  
Generationen  
Haus**

## **Mehrgenerationenhaus Weilheim**

Träger:

Schmiedstraße 15, Fußgängerzone  
82362 Weilheim  
Tel. 0881/909590-0  
Fax 0881/909590-20  
[mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de](mailto:mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de)



**Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 8.00-16.00 Uhr, Freitag 08.00-14.00 Uhr**

Um diesen Newsletter abzubestellen, senden Sie bitte eine kurze Nachricht an [mahlke@caritas-wm-sog.de](mailto:mahlke@caritas-wm-sog.de) oder rufen Sie an unter Tel. 0881/909590-17.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Weilheim

