



**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor

**Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.**



**Veranstaltungen und Angebote im Weilheimer
Mehrgenerationenhaus**

Monatsübersicht **Juni** 2018:

Datum			Veranstaltung	Uhrzeit	Ort
So.	03.	Juni	Begegnung beim Sonntagsfrühstück *	10:00	MGH
Mo.	04.	Juni	SchülerCoaches – Austauschtreffen °	19:30	MGH
Di.	05.	Juni	Strickeria	15:00	MGH
Di.	05.	Juni	Familienpaten – Austauschtreffen °	18:00	MGH
Mi.	06.	Juni	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	06.	Juni	Schafkopfrunde	17:30	WP
Mi.	06.	Juni	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Fr.	08.	Juni	Kräuterwanderung *€	18:00	Gög
Sa.	09.	Juni	Tag der Familie – Mitmach-Tag	11:00	SH
Mo.	11.	Juni	Verkehrssicherheit – Vortrag *	17:00	MGH
Di.	12.	Juni	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	13.	Juni	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	13.	Juni	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Do.	14.	Juni	Tauschring-Treffen	19:30	MGH
Fr.	15.	Juni	Ein sommerliches Menü *	18:00	MGH
Di.	19.	Juni	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	20.	Juni	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	20.	Juni	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Do.	21.	Juni	Sprachpaten – Sommerfest °	17:00	MGH
Di.	26.	Juni	Strickeria	15:00	MGH
Mi.	27.	Juni	Alphabetisierungssprechstunde	14:00	MGH
Mi.	27.	Juni	Rheuma-Liga Sprechstunde *	14:00	MGH
Mi.	27.	Juni	Tinnitus - Selbsthilfegruppe	17:30	MGH
Mi.	27.	Juni	Brustkrebs - Selbsthilfegruppe	19:00	MGH
Mo.	02.	Juli	Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung *	18:30	MGH



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

LEGENDE:

*	Anmeldung erforderlich
o	geschlossene Gruppe
€	kostenpflichtig
MGH	Mehrgenerationenhaus, Offener Treff, Schmiedstr. 15, Weilheim, 2.OG (barrierefrei)
WP	Geisenhofertreff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim(barrierefrei)
Gög	Parkplatz Am Gögerl
SH	Stadthalle Weilheim und Volksfestplatz

Aktuelle Veranstaltungen

Begegnung beim Sonntagsfrühstück

Sonntagmorgen, duftender Kaffee, ein herrliches Frühstück und nette Leute, mit denen man plaudern kann? Das gibt es alle zwei Monate im Mehrgenerationenhaus Weilheim für Interessierte aller Altersstufen, Familien wie Alleinstehende.

Termin:	Sonntag, 03. Juni 2018, 10:00 Uhr
Ort:	Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung	bis 30.05. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Kräuterwanderung

Erfahren Sie auf einer geführten Kräuterwanderung mehr über die Heilkraft der Wildkräuter, ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke. Lernen Sie das Aussehen und die wichtigsten Merkmale zur richtigen Bestimmung kennen. Ein paar kleine Wildkräuterschmankerl zum Probieren gibt's natürlich auch. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der KEB von Kräuterpädagogin Andrea Buchhauer durchgeführt.

Termin:	Freitag, 08. Juni 2018, 18:00 Uhr
Ort:	großer Parkplatz am Gögerl, Weilheim
Anmeldung	bis 04.06. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.
Kosten:	10,- €, zahlbar direkt am Treffpunkt.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim





Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

Tag der Familie



Das Weilheimer Mehrgenerationenhaus ist bei diesem fröhlichen Mitmach-Tag für Jung und Alt dabei. Zusammen mit der Freiwilligenagentur „Anpacken mit Herz“ und der Offenen Behindertenarbeit (OBA) bieten haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen unter Zeltdächern des Caritasverbandes Weilheim-Schongau e.V. Aktionen und Information wie

- Mini-Gebärdensprach-Kurs auf der Aktionsbühne
- Upcycling – Basteln mit Schätzen aus dem gelben Sack
- Glücksrad mit Quiz und vielen Preisen
- „Ehrenamtliche gesucht“ – Informationen und Tipps zu Engagementmöglichkeiten im Caritasverband Weilheim-Schongau e.V.

Termin: Samstag, 09. Juni 2018, 11:00 – 17:00 Uhr

Ort: Volksfestplatz und Stadthalle Weilheim

Wir suchen für diesen Tag auch noch freiwillige Helfer, die uns für ein paar Stunden am Vormittag oder am Nachmittag beim Auf- und Abbau, beim Basteln mit Upcycling-Materialien, beim Glücksrad und beim Dosenwerfen unterstützen.

Wenn Sie Zeit und Lust haben, melden Sie sich bitte bis spätestens 15. Mai bei Katja Schick, Tel. 0881/909590-22, schick@caritas-wm-sog.de.

Verkehrssicherheit

Der Straßenverkehr wird immer dichter. Neue Regelungen treten in Kraft. Bin ich noch sicher unterwegs? In Kooperation mit der Verkehrswacht Weilheim und der KEB bieten wir einen Vortrag zur Verkehrssicherheit, der von einem Polizeibeamten der PI Weilheim gehalten wird. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit einen Sehtest zu machen oder den Fahrradsimulator auszuprobieren.

Termin: Montag, 11. Juni 2018, 17:00 Uhr

Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

Anmeldung bis 06.06. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

**Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.**

Ein sommerliches Menü

Frisch in den Sommer starten! Für ein leichtes Vor- Hauptspeisen und Dessertbuffet werden saisonale Angebote an Gemüse- und Früchtesorten genutzt. Daraus werden dann vielfältige Geschmacksexplosionen gezaubert. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie einen kreativen Sommerabend.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der KEB statt und wird geleitet von Frau Gaby Flörsheimer.

Termin: Freitag, 15. Juni 2018, 18:00 Uhr
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung bis 12.06. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0.

Vorschau Juli 2018

Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Was wird, wenn ich auf die Hilfe anderer angewiesen bin? Wer erledigt meine Bankgeschäfte? Wer kümmert sich um meine Gesundheit und Pflege? Welche Vollmachten erforderlich sind und was darin stehen soll, erfahren Sie im Vortrag von Rechtsanwältin Christiane Karwatka-Kloyer.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der  statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termin: Montag, 02. Juli 2018, 18.30 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus Weilheim, 2.OG, Offener Treff, Schmiedstr.15, Weilheim
Anmeldung bis 27.06. bei Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0

Regelmäßige Termine und Angebote

Strickeria

Gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten wird immer dienstags, in gemütlicher Atmosphäre und bei einer Tasse Tee, gestrickt bis die Nadeln glühen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Nicht in den Schulferien.

Termine: wöchentlich, ab dem 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.30 Uhr.
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-0 oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

Schafkopfrunde im Geisenhofer-Treff

Regelmäßige Schafkopfrunde für Freizeit-Kartenspieler aller Generationen, Anfänger und Geübte. Interessierte sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen. Ein spezieller Anfängerkurs startet am 03.09.2018. Ankündigung folgt.

Termin: Erster Mittwoch im Monat, 17.30 - 21.00 Uhr.

Ort: Geisenhofer-Treff im Wohnpark Geisenhofer, Münchener Str. 45, Weilheim

Kontakt: Tel. 0881/909590-0, mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Selbsthilfegruppe Restless-Legs-Syndrom (RLS)

Patienten mit RLS leiden unter Missempfindungen wie Ziehen, Reißen oder Kribbeln, meist in den Beinen, wenn der Körper zur Ruhe kommt. Zwangsläufig kommt es so nachts zu Schlafstörungen. Durch den ständigen Schlafmangel fühlt sich der Betroffene immer müde und zermürbt. Die Selbsthilfegruppe wird von Herrn Alfons Reiter geleitet.

Termine: vierteljährlich am ersten Dienstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr.

Nächste Termine: 7. August und 6. November 2018

Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

Kontakt: Alfons Reiter, Tel. 0881/7166 oder reiter.alfons@t-online.de.

Selbsthilfegruppe Brustkrebs

Frau Gertrud Bauer leitet die Selbsthilfegruppe Brustkrebs, die sich immer am letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus treffen wird. Alle betroffenen Frauen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Neue Teilnehmer werden gebeten, sich vorher anzumelden.

Termine: letzter Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

Kontakt: Frau Gertrud Bauer, Tel. 0160-7942375

Selbsthilfegruppe Tinnitus

Tinnitus ist der medizinische Fachausdruck für Ohrengeräusche oder Ohrensausen, eine chronische Belastung, die vielfältige Ursachen hat.

Termine: jeden Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

Kontakt: Frau Karin Härtel, Tel. 08807/8822.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim





Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

Sprechstunde „Rheuma-Liga“

Die Rheuma-Liga bietet einmal im Monat eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Einzelgespräch. (Nicht im August und Dezember)

Termine: am letzten Mittwoch des Monats, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Gillian Susan Pal, Tel. 0881/92794368, rheuma-liga-weilheim@t-online.de

Sprechstunde „Alphabetisierung und Grundbildung“

Betroffene des funktionalen Analphabetismus sowie deren Angehörige oder Bekannte können sich telefonisch (auch anonym) oder nach Anmeldung persönlich beraten lassen. Frau Eva Kaletsch-Lang bietet kompetente Hilfe und verfügt über die Basisqualifizierung Alphabetisierung und Grundbildung.

Termine: mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Anmeldung: Eva Kaletsch-Lang, Tel. 0881/909590-14 oder mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de

Tauschring-Treffen

Tauschbörse für Dinge und Dienste, die unentgeltlich zwischen den Tauschring-Teilnehmer/innen ausgetauscht und auf Verrechnungskonten festgehalten werden. Dabei gilt das Prinzip: Jede Zeiteinheit ist gleichwertig, egal, welche Leistung ausgeführt wird. Neue Interessenten sind herzlich willkommen! Nicht im August und an Feiertagen.

Termin: am 2. Donnerstag im Monat, 19.30 - 21.00 Uhr (für neue Interessenten ab 19.00 Uhr!)
Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Ulrich Wagner, Tel. 0881/92571010, wagner@arbeitsrecht-wagner.de

„Kurlotsen“- Beratung des Caritasverbandes

Hilfe für erschöpfte Mütter und Väter bietet eine „Kurlotsin“ des Caritasverbandes Weilheim-Schongau im Mehrgenerationenhaus. Beratung zur Antragstellung für Mutter-Kind und Vater-Kind-Kuren sowie für Einzelmaßnahmen für Mütter und Väter, Hilfe bei der Auswahl einer geeigneten Kurhauses, Vermittlung von Hilfen für die Familie daheim.

Termin: jeden Freitag nach Terminvereinbarung von 08.00 – 14.00 Uhr.
Ort: Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim
Kontakt: Petra Sortino, Tel. 0881/909590-0 oder verwaltung@caritas-wm-sog.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

**Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.**

Austausch-Treffen der Familienpaten

Für die bereits geschulten Ehrenamtlichen im Projekt „FamilienPaten“ im Landkreis Weilheim-Schongau. Sowohl Familien, die an einer Patenschaft interessiert sind als auch neue Interessenten an einer ehrenamtlichen Patenschaft erhalten Informationen bei Marinus Riedl.

Termin: nach Absprache

Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

Kontakt: Marinus Riedl, Koordinator des Projekts, Tel. 0881/909590-13, m.riedl@caritas-wm-sog.de

Vorleser-Treff der „LeseRatten Pfaffenwinkel e.V.“

Regelmäßige Austauschtreffen der ehrenamtlichen VorleserInnen. Interessierte an einem Ehrenamt als Vorleser/in in Schulen und Kindergärten oder Seniorenheimen sind herzlich willkommen.

Termin: jeden letzten Dienstag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr, nicht in den Schulferien.

Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

Kontakt: Melanie Dederl, info@leseratten-pfaffenwinkel.de.

Schülercoaching – Erfahrungsaustausch

Ehrenamtlich engagierte Bürger/-innen helfen Schülerinnen und Schülern ihre schulischen Ziele zu erreichen. Dabei handelt es sich um Hilfe zur Selbsthilfe, also nicht um die klassische Nachhilfe, sondern um die Anleitung zur eigenverantwortlichen, selbständigen Erledigung schulischer Aufgaben. Interessenten, die sich informieren möchten sind herzlich eingeladen.

Termin: nach Absprache

Ort: Offener Treff, Mehrgenerationenhaus, Schmiedstr. 15, 2.OG, Weilheim

Kontakt: Klauspeter Schneider, Tel. 0881/41642

CariCorner Secondhand Kleidung für Erwachsene

Ort: Johann-Baur-Str. 24, Weilheim

Öffnungszeiten: Dienstag 09.00 – 11:30 Uhr

Donnerstag 15.30 – 18.00 Uhr

jeden 1. Freitag im Monat 13.00 – 16.00 Uhr



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim





**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

**Wo Menschen aller
Generationen sich begegnen.**



**Mehr
Generationen
Haus**

Mehrgenerationenhaus Weilheim

Träger:

Schmiedstraße 15, Fußgängerzone
82362 Weilheim
Tel. 0881/909590-0
Fax 0881/909590-20
mehrgenerationenhaus@caritas-wm-sog.de



Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 8.00-16.00 Uhr, Freitag 08.00-14.00 Uhr

Um diesen Newsletter abzubestellen, senden Sie bitte eine kurze Nachricht an mahlke@caritas-wm-sog.de oder rufen Sie an unter Tel. 0881/909590-17.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Weilheim

